

展望「署長室からの『展望』」	横浜西労働基準監督署長	1
FROM神奈川労働局雇用環境・均等部		
「女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の策定・届出・情報公表の取組について」	神奈川労働局	2
建築物石綿含有建材調査者講習（一般）の募集が始まっています！		3
社労士だより～その132～「育児介護休業法の改正について」	神奈川県社会保険労務士会	4
「ぐっすり眠れていますか？～歯科が関わる睡眠時無呼吸症候群～」	(公社)神奈川県歯科医師会	6
健康12か月 ^㉑		
「1日のどこかでマインドフルネスに過ごしてみませんか」	渡部 真弓	8
悠遊「駅弁漫遊記」	飯岡 利夫	11
わが社の労務安全衛生活動 ^㉒		
「災害リスク低減の取組み」	〈藤沢支部〉レンゴー株式会社	14
災害一口メモ	(一社)日本労働安全衛生コンサルタント会神奈川支部	17
労働衛生随想 ^㉓ 「コロナ禍のお正月で思うこと 益々プロ化するスポーツ界」	井上 温	18
災害速報	神奈川労働局	20
～「会員事業場様アンケート」ご協力のお願い～		22
協会本部だより		22
窓口日誌（第230回）「コロナ禍でのコミュニケーションの大切さ」	鶴見労働基準監督署	24
2022年5月度開催講習等のご案内		25
編集後記		28



誰もが安心して健康に働くことができる労働環境を実現するために
神奈川労働局 第13次労働災害防止推進計画期間中

表紙のことば

植物画家 上地 操



『フキノトウ』

雪国ではフキノトウは待ちかねた春の使者です。

地上に顔を出したフキノトウは、幾重にも苞につつまれて、ふっくらとふくらみ、春の日差しを浴びて外被が開き、黄緑色の蕾が顔を出します。

消化を助け血流を良くするので、葉や茎よりも栄養価が高く味噌汁や天ぷら、佃煮などに使われほろ苦い味わいが楽しまれています。