産業保健フォーラム in KANAGAWA 2026

参加費 無料

テーマ 令和時代の新たなメンタルヘルス

日時 令和8年**10月30日**(金) **13：00 ～ 16：00**（開場12：00 ～）

場所 **横浜市市民文化会館　関内ホール**（小ホール）

対象 事業主、衛生管理者、産業保健看護職、産業医、労務管理・安全衛生担当者 等

参加費 **無 料**　　**定員** **260名**

13：00 ～　**主催者挨拶**　神奈川健康づくり推進会議 議長
（公社）神奈川労務安全衛生協会 専務理事・事務局長　**齊藤　裕紀**

13：05 ～（60分）　【特別講演】

『 攻めの休養を健康経営に組み込む時代へ 』

一般社団法人 日本リカバリー協会 代表理事
株式会社ベネクス 執行役員　**片野　秀樹** 氏

14：10 ～（60分）　【基調講演】

『 AI時代のストレスマネジメント
～20万件のメール相談から学んだこと～ 』

独立行政法人 労働者健康安全機構 横浜労災病院
勤労者メンタルヘルスセンター長
神奈川産業保健総合支援センター 産業保健相談員　**山本　晴義** 氏

15：10 ～ 15：25　休憩

【報告・お知らせ】

15：25 ～　全国健康保険協会 神奈川支部より報告（20分）
「中小企業のメンタルヘルスの現状と協会けんぽの取り組みについて」

15：45 ～　横浜市 健康福祉局 健康推進部 健康推進課よりお知らせ（5分）

15：50 ～　神奈川産業保健総合支援センターより事業紹介（5分）

16：00　終了

主催：神奈川健康づくり推進会議　　**共催**：神奈川メンタルヘルス・治療と仕事の両立支援推進会議

主催構成団体：神奈川労働局・労働基準監督署／神奈川県／横浜市／(独)労働者健康安全機構 神奈川産業保健総合支援センター／(公社)神奈川県医師会／(公社)神奈川県歯科医師会／(公財)かながわ健康財団／(公社)神奈川労務安全衛生協会／建設業労働災害防止協会 神奈川支部／陸上貨物運送事業労働災害防止協会 神奈川県支部／港湾貨物運送事業労働災害防止協会 神奈川総支部／林業・木材製造業労働災害防止協会 神奈川県支部／中央労働災害防止協会 関東安全衛生サービスセンター／全国健康保険協会 神奈川支部

会場案内

※ 電車・バス等でのご来場をお願いします。

横浜市市民文化会館
関内ホール【小ホール】

（横浜市中区住吉町4−42−1）

電車でのアクセス

- JR京浜東北線・横浜線「関内駅」北口から徒歩６分
- 市営地下鉄線「関内駅」９番出口から徒歩３分
- みなとみらい線「馬車道駅」５番出口から徒歩５分

参加申込み方法

※ 定員に達し次第、申込みを締め切らせていただきます。

ホームページからのお申込みのみ受付いたします

※電話やFAXでの申込みは行っておりません。

神奈川産業保健総合支援センター HP
http://www.kanagawa.johas.go.jp

神奈川産保

「研修のご案内」からお申込みください。

産業保健フォーラムin KANAGAWA 2026

開催日時	令和8年10月30日(金)　13:00〜16:00　(開場12:00)
内容	令和時代の新たなメンタルヘルス 【特別講演】「攻めの休養を健康経営に組み込む時代へ」 一般社団法人　日本リカバリー協会　代表理事 株式会社ベネクス　執行役員　片野　秀樹 【基調講演】「AI時代のストレスマネジメント〜20万件のメール相談から学んだこと〜」 独立行政法人　労働者健康安全機構　横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長 神奈川産業保健総合支援センター　産業保健相談員　山本　晴義 【報告・お知らせ】全国健康保険協会　神奈川支部より報告 「中小企業のメンタルヘルスの現状と協会けんぽの取り組みについて」 横浜市　健康福祉局　健康推進部　健康推進課よりお知らせ 神奈川産業保健総合支援センターより事業紹介
会場	横浜市市民文化会館　関内ホール(小ホール/横浜市中区住吉町4-42-1)
対象	事業主、衛生管理者、産業保健看護職、産業医、労務管理・安全衛生担当者等
定員	260名　(参加無料)
申込フォーム	参加申込はこちら

ここから申込み

お問合せ

独立行政法人 労働者健康安全機構
神奈川産業保健総合支援センター
〒221－0835
横浜市神奈川区鶴屋町３－29－１ 第６安田ビル３階
TEL：045－410－1160