

県央地域 在勤・在住者向け出前講座一覧表



市町村や保健福祉事務所及びセンターの職員が、皆様の職場の健康づくりをお手伝いします！
ぜひお申込みください。ご相談だけでも大歓迎です！

(詳細はこちら↓)

厚木市 厚木市生涯学習出前講座

主な講座等	気づいて！こころのSOS～ゲートキーパー養成講座～、カラダ快活★講座、あゆコロちゃん体操講座
市からメッセージ	健康医療課へお気軽にご相談ください！
問合せ先	健康こどもみらい部 健康医療課 健診・予防係 046-225-2201



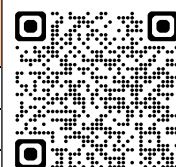
大和市 やまと生涯学習出前講座「どこでも講座」

主な講座等	特定健診結果の見方説明会～若さの秘訣教えます～
市からメッセージ	自身の健康について振り返り、意識する機会にしましょう！
問合せ先	健康・スポーツ部 図書・学び交流課 学び交流係 046-259-6104



海老名市 出前講座

主な講座等	出張健康相談
市からメッセージ	出張健康相談を随時受付中です。詳しくは健康推進課へ！
問合せ先	健康推進課：046-235-7880



座間市 ざま生涯学習宅配便

主な講座等	生活習慣病予防について
市からメッセージ	職員が測定機器を持って出張します！健康づくりの動機付けをしてみませんか？
問合せ先	生涯学習課 生涯学習係 046-252-8472



綾瀬市 綾瀬市生涯学習お届けバラ講座

主な講座等	おとなの健康づくり、こころの健康づくり、全世代の食育
市からメッセージ	機械を用いた講座も可能です。職場の健康づくりに活用ください！
問合せ先	市民環境部 生涯学習課 生涯学習担当 0467-70-5658



愛川町 あいかわ出前講座

主な講座等	①骨粗しょう症の予防 ②動脈硬化の予防 ※20～60 代向けの内容
町からメッセージ	健康に関する講話の希望がございましたら、ご相談ください！
問合せ先	民生部 健康推進課 046-285-2111 (内線 3346)



詳細はお電話で！

清川村 健康教室・健康相談

主な講座等	・健診結果の見方・生活習慣病予防講座・熱中症など
村からメッセージ	保健師・栄養士が健康づくりについてお話しします！野菜摂取測定器も測定できます
問合せ先	子育て健康福祉課 046-288-3861



厚木保健福祉事務所・厚木保健福祉事務所大和センター ～お電話でご相談ください～

問合せ先	厚木保健福祉事務所 企画調整課 046-224-1111 (内線 3268)
問合せ先	厚木保健福祉事務所大和センター 管理企画課 046-261-2948 (内線 27)

発行：県央地区地域・職域連携推進協議会（事務局 神奈川県厚木保健福祉事務所、厚木保健福祉事務所大和センター）