

令和8年10月7日

第345号

〔発行〕（公社）神奈川労務安全衛生協会藤沢支部
支部長 いすゞ自動車株式会社 藤沢工場
編集 藤沢支部広報部会
<http://www.roaneikyo.or.jp/shibu/fujisawa/index.htm>

令和8年度 「全国労働衛生週間」を迎えて

藤沢労働基準監督署
署長 松下秀巳



10月1日から7日まで開催される全国労働衛生週間は、働く人々の健康の保持増進と快適な職場環境の形成を目的として毎年実施されています。今年で第77回目を迎え、スローガンは、

『ひとりひとりが貴重な人材』

心も体も健やかに みんな生き生き健康職場』
です。

近年、働く方々の高齢化や働き方の多様化に伴い、職場を取り巻く環境は大きく変化しています。これまでの健康診断や作業環境管理といった労働衛生活動に加え、メンタルヘルス対策、長時間労働による健康障害の防止対策、熱中症対策、治療と仕事の両立支援など、幅広い視点からの健康管理が求められています。

働く方々が健康であることは、本人もとより、その家族や職場にとっても重要です。そのためには、安全衛生管理体制の充実を図ると共に、ひとりひとりが健康への関心を高め、日常生活や職場での行動を見直していくことが大切です。

毎年、精神障害、脳・心臓疾患の労災請求件数等が公表されています。今年公表された令和7年度の精神障害に係る労災請求件数は、全国で4,958件（労災支給決定件数は1,082件）、また脳・心臓疾患に係る労災請求件数は、全国で1,254件

（労災支給決定件数は217件）となり、いずれも過去最多の請求件数となっています。

ワーク・ライフ・バランスの実現に向け、職場におけるメンタルヘルス対策や長時間労働による健康障害防止対策について、より一層の取り組みをお願いいたします。特にメンタルヘルス対策については、令和10年4月1日から労働者数50人未満の事業場においてもストレスチェックの実施が義務となりますので、計画的な準備をお願いいたします。

この全国労働衛生週間を契機として、職場巡視やリスクアセスメントの実施、健康診断結果の確認、適切な運動や休養の確保、ストレスチェック後のセルフケアなど、それぞれの立場でできる取り組みを進めていただければと思います。

皆様の事業場におかれまして、誰もが心身共に健康で、生き生きと働くことのできる職場づくりを推進していただき、本週間がその第一歩となるよう積極的な取り組みをお願いいたします。

2026・2027年度（公社）神奈川労務安全衛生協会藤沢支部スローガン

変わる働き方 変わらぬ安全
仲間と築く笑顔の輪

＜スローガン入選作品：オイレス工業(株)藤沢事業所 青木 駿氏＞

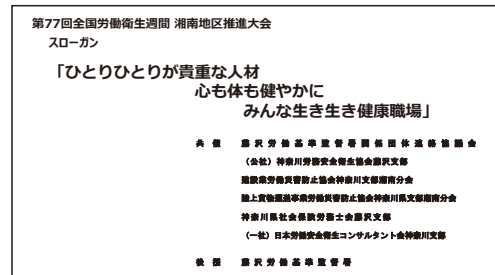
第77回全国労働衛生週間湘南地区推進大会

9月10日（木）於：Fプレイス 労働会館ホール

「ひとりひとりが貴重な人材 心も体も健やかに みんな生き生き健康職場」をスローガンに、第77回全国労働衛生週間湘南地区推進大会が9月10日、Fプレイス 労働会館ホールで開催され、116社145名が参加しました。

開会にあたり、(公社)神奈川労務安全衛生協会藤沢支部 森 淳美支部長が挨拶を行いました。続いて、藤沢労働基準監督署 松下 秀巳署長より来賓挨拶を、鎌倉市 比留間 彰副市長より来賓祝辞をいただきました。また、藤沢労働基準監督署 生田 悟安全衛生課長から、全国労働衛生週間の実施要綱や職場のメンタルヘルス対策、熱中症対策などについて説明がありました。

特別講演では、「転倒災害防止への新しいアプローチ～身体機能の改善による転倒予防～」と題し、鍼灸師および介護予防運動指導員としてご活躍されている田中 夏美氏をお招きいたしました。同氏は The Wellness Lab の代表を務めるほか、神奈川産業保健総合支援センターの産業保健相談員としても幅広くご尽力されています。ご講演では、転倒防止や腰痛予防に効果的な実技指導や体操を取り入れていただき、参加者が一体となって



取り組む、大変有意義で活気に満ちた講演となりました。

最後に、建設業労働災害防止協会神奈川支部湘南分会 小玉 徹分会長による閉会の挨拶をもって、大会は盛会のうちに幕を閉じました。

いすゞユニテック(株) 桐原 芳雄

(公社) 神奈川労務安全衛生協会藤沢支部 安全勉強会

去る2026年6月26日金曜日、藤沢支部では「安全勉強会」を支部長会社であります、いすゞ自動車(株)藤沢工場において実施致しました。この「安全勉強会」も今年で5回目を迎えました。総員29名の方々にご参加頂きました。改めましてこの活動へのご理解・ご協力を賜り深く感謝致します。

工場視察では、各工程の安全対策や設備管理について担当者より説明致しました。ロボット設備への立ち入り時のロックアウト・タグアウトの運用、重量物を扱う際の声掛けや退避ルール、安全を最優先とした設備設計など、実際の現場でどのように災害防止を図っているかをご覧頂きました。

参加者からは、騒音対策、地震発生時の対応、腰痛予防、救命体制など、安全衛生全般にわたる多くの質問が寄せられ、活発な意見交換となりました。本勉強会の開催にあたりご協力いただきました神奈川労働局、藤沢労働基準監督署をはじめ労務安全衛生協会及び藤沢支部会員事業場の皆様へ心より感謝申し上げます。

皆様、ご安全に。

いすゞ自動車(株)藤沢工場
瀬喜 正幸
活動の詳細はこちら→



神奈川県最低賃金の改正のお知らせ

○ 令和8年10月1日から、神奈川県最低賃金は

時間額 1,279円 (54円引き上げ)

となります。

最低賃金は、年齢やパート・学生などの働き方の違いにかかわらず、働くすべての労働者に適用されます。

労働安全衛生法(安衛法)やその関係法令が改正され、会社に雇用されている労働者だけでなく、労働者と同じ場所で働く個人事業者及び中小事業の事業主・役員等(個人事業者等)についても、安衛法に基づく措置義務の主体、保護の対象となりました。本事業では、次の取組を行います。

① 注文者等・個人事業者等向け 説明会への講師派遣等

② 現場へのコーディネーター派遣

③ 団体の安全衛生活動への支援

荷役作業場所において、所属の異なる労働者が作業を行う際には、どんな対策が必要になるの？

運送業者等

個人事業者が労働者と同じ場所で作業をする際に、
どんな対策が必要になるの？

個人事業者等

うちの施設内に出入りする業者はたくさんあるけど、
どのような場合に連絡・調整が必要になるの？

作業場所管理事業者

個人事業者等 | 労働者を使用しない個人事業者のほか、中小事業の事業主、役員も含まれる。

例) 建設業の一人親方、製造現場で軽作業を行うフリーランス、物流・運送業の個人の配送ドライバーなど

作業場所管理事業者 | **仕事を自ら行い、仕事を行う場所を管理する事業者**
 例) 建設現場の元方事業者、商業施設等の施設管理者、倉庫・空港ターミナル・港湾等の物流拠点管理者など

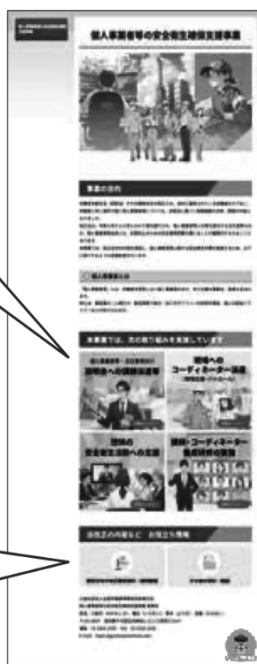
 本事業の特設ページ

本事業では、次の取り組みを実践しています



法令改正に関する資料、チェックシート
等のツール、解説動画なども掲載！

法改正の内容など お役立ち情報



個人事業者等の安全衛生確保支援事業 **検索**
<https://www.zenkiren.com/jutaku/kojin-ijigvosha.html>

 携帯電話・スマホはこちらから



AI チャットボットが、入力いただいた
ご質問にお答えします！



安・健・快 雑感

ご安全に！私は若い頃から運動が好きで、今でもマラソンやサーフィンを続けています。50歳を過ぎた今も「絶対に太らない！」をモットーに、自分を追い込みながら健康維持に努めています。そんな私がゴルフを始めたのは、2021年4月に北九州へ単身赴任したことがきっかけです。初ラウンドでは無欲のままスコア95を記録しましたが、その後は知識と欲が増えるにつれ思うような結果が出ず、半年ほど100を切れない暗黒時代が続きました。上達したい一心でゴルフスクールに1年半

通い、自宅ではパッティングマットを使って練習を重ねました。単身赴任中に80台を出すことはできませんでしたが、茅ヶ崎へ戻った後に少しずつ成果が現れ、ベストスコア82を達成しました。しかし今でもメンタルの影響は大きく、80台から100前後までスコアが上下しています。それでもゴルフの魅力はスコアだけではありません。学生時代の友人や社内外の多くの方々との出会いがあり、人として成長する機会をいただいています。これからも「70台達成」「人としての成長」、そして「絶対に太らない！」を目標に、楽しみながら挑戦を続けていきます。

東邦チタニウム(株) 梅澤 一久

〔当面の行事予定 11-12月〕

第2回	フルハーネス型 墜落制止用器具特別教育	11月12日(木)	会場：藤沢市建設会館 4階大会議室
第2回	<共催>自由研削と 石の取替え又は取替時の 試運転の業務特別教育	11月19日(木)	会場：藤沢市建設会館 4階大会議室
第5回	職長教育〔2日間〕	11月25日(水)～11月26日(木)	会場：藤沢市建設会館 4階大会議室
第2回	衛生推進者養成講習	12月2日(水)	会場：藤沢市建設会館 4階大会議室
第2回	<共催>安全衛生推進者 養成講習	12月2日(水)～12月3日(木)	会場：藤沢市建設会館 4階大会議室
第2回	KYT(危険予知訓練) 研修	12月9日(水)	会場：藤沢市建設会館 4階大会議室

藤沢支部 DVD購入に対するアンケートについて

藤沢支部にて安全衛生DVDの新規購入を検討しております。会員皆様のニーズに合ったものを購入したいと思います。以下アンケートに答えていただき会員皆様のご意見をもとにDVD購入を進めてまいります。

以下リンクより

<https://forms.gle/Mqxc2bgn2B9n7r8N9>

以下QRコードより



〔編集後記〕

9月に入り、昨今の異常気象の影響もあって、暑さが続く日もあれば急に涼しくなる日もあり、寒暖差の大きい時期となりました。そこに夏の疲れも重なり、体調を崩しやすい季節でもあります。疲労や睡眠不足は集中力の低下を招き、ヒヤリ・ハットや思わぬ災害の要因となることもあります。改めて、健康管理は安全活動の基本であると感じています。

先日開催された第77回全国労働衛生週間湘南地区推進大会では、産業保健相談員の田中氏による特別講演を拝聴し、身体機能を維持することの大切さを改めて学びました。筋パワーの低下を少しでも防ぐために、ストレッチなどの運動を「とにかく今日から」「毎日1回」行ってみる。簡単なよ

うで継続することは意外と難しいものですが、転倒災害の防止や健康維持のためにも、私自身、日々の生活の中に少しずつ取り入れていきたいと思っています。

安全への取り組みは、ルールや作業環境を整えることに加え、自分自身のセルフケアからもアプローチすることができます。皆様も天候や体調の変化に気を配りながら、スポーツの秋、食欲の秋、実りの秋を健やかに楽しみ、心身のコンディションを整え、安全で充実した毎日をお過ごしいただければと思います。

ウエスタンデジタルテクノロジーズ合同会社
日高 春奈