

平成29年12月13日

事業者殿

主催 (公社) 神奈川労務安全衛生協会藤沢支部  
湘南地区産業保健連絡協議会  
神奈川県医師会  
後援 藤沢労働基準監督署

## 「健康づくり研究会」の開催について

日頃より、当協会の運営にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

近年の事業場における労働衛生施策は、ストレスチェック実施や、労務面での過重労働防止対策が重要な課題となっております。

ストレスの原因となる職場環境の改善をはかることは極めて大事なことです。労働者自身も積極的に休養をとり、精神的なゆとりを持つことも大事なことです。

今年度の「健康づくり研究会」はこうした観点から、心と体のリックスを図って、睡眠をうまく効果的にとっていただきたく、下記のテーマを取り上げることといたしました。

各事業場における保健師、看護師、衛生管理者、安全衛生推進者及び健康づくり推進担当者だけでなく安全管理者、人事・労務関係者等多数の方の積極的なご参加をお願い致します。

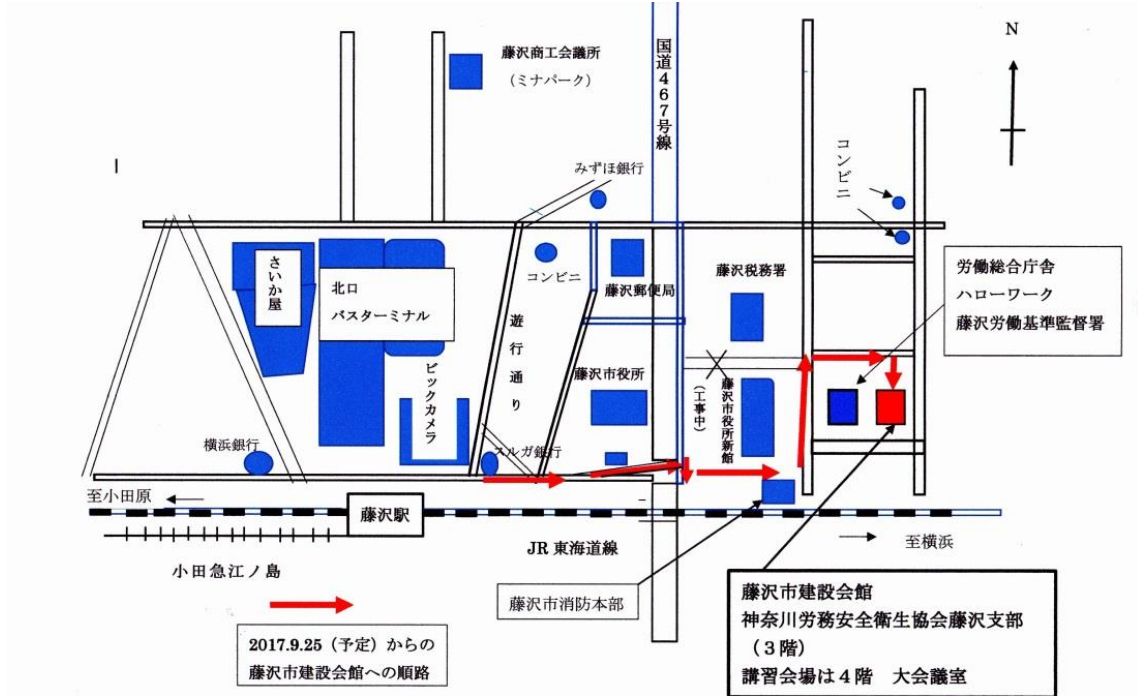
\* 事業場の産業医の方で産業医認定印を必要とされる方はこの申込書でなく医師会報掲載の申込書によりお申し込みください。

—記—

- 開催日時 平成30年2月1日(木) 13:30~17:00
- 場 所 藤沢市建設会館4階 大会議室  
藤沢市朝日町5-7 TEL 0466-26-1991 (藤沢支部事務局)
- 対象者 各事業場の産業医、看護師、保健師、衛生管理者、安全衛生推進者及び健康づくり推進担当者、人事・労務関係者等
- 内 容 ① 休養(睡眠)の基礎知識と寝る前の一工夫  
講師：三菱電機ライフサービス(株)  
ウェルネス統括センター長 大山 敏浩氏  
神奈川産業保健総合支援センター 産業保健相談員  
茅ヶ崎医師会理事 中尾 誠利氏  
② 身体活動(運動)と健康づくり  
講師：三菱電機ライフサービス(株)  
ウェルネス統括センター長 大山 敏浩氏  
神奈川産業保健総合支援センター 産業保健相談員  
茅ヶ崎医師会理事 中尾 誠利氏  
③ 「労働衛生」について  
講師：藤沢労働基準監督署 安全衛生課長 関 政男氏
- 受講料 3,600円/人
- 定 員 50名
- 申込締切 1月24日(水)
- 申込方法 申込書に必要事項をご記入の上FAXにて申し込み後、銀行振込又は現金書留で送金して下さい。
- 申 込 先 〒251-0054 藤沢市朝日町5-7 藤沢市建設会館3階  
神奈川労務安全衛生協会藤沢支部 事務局  
TEL 0466-26-1991 fax 0466-27-7499

10. その他 提出いただいた個人情報については、当協会が責任を持って保管し、本講習の的確な実施のためのみ利用させていただきます。  
会場には駐車できませんので、お車・バイクでのご来場はご遠慮下さい。  
(付近に有料駐車場はあります。)

[会場への略図]



## 健康づくり研究会参加申込書

事業場名 \_\_\_\_\_ 担当者 \_\_\_\_\_

住 所 \_\_\_\_\_ tel \_\_\_\_\_ fax \_\_\_\_\_

役 職 名	氏 名	役 職 名	氏 名

受講料 3,600円/人× \_\_\_\_\_ 名 = \_\_\_\_\_ 円を添えて申し込みます。

☆ 受講料納入方法 振込・現金書留の何れかに○をつけ、振込み予定日を記入してFAX送信後、銀行振込みして下さい。 FAX番号 0466-27-7499

☆納入方法 振込・現金書留

☆振込先 神奈川労務安全衛生協会藤沢支部

横浜銀行 藤沢中央支店 普通預金 口座番号 1463949

☆振込予定日 \_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

尚 銀行振込みの場合は原則として領収証の発行は致しません。