

HIRATSUKA KYOUKAIHOU

No.267

平塚協会報

発行所：公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会 平塚支部
発行責任者：小山 祐司

令和3年度 全国労働衛生週間を迎えて

平塚労働基準監督署長 平本 賢一

日頃から会員事業場の皆さまには、労働災害の防止及び労働者の健康確保に格別の御理解、御協力を賜り、誠にありがとうございます。

全国労働衛生週間は昭和25年に第1回を実施して以来、今年で72回目を迎えます。この間、国民の労働衛生に関する意識を高めるとともに、事業場における自主的労働衛生管理活動を通じて労働者の健康確保に大きな役割を果たしてきたところです。

今年度も、昨年度に引き続きコロナ禍の只中ではありますが、例年どおり9月を準備期間、10月1日から7日までを本週間として全国労働衛生週間が実施されます。

本年の全国労働衛生週間のスローガンでございますが、初めて副スローガンがつけました。

全体スローガンは、

「向き合おう！ ところとからだの 健康管理」

副スローガンは、

**「うつらぬうつさぬルールとともに
みんなで守る健康職場」**

と、副スローガンは新型コロナウイルスを意識したものとなっております。

日頃から自分自身や周囲の方の心と体の状態を頭の隅においておくことで、異変に対する「気づき」につながり、その異変に応じた早期の対処につながります。また、感染症であれば感染の拡大を防ぐ行動にもつながることができます。全体スローガンにつきましては、こういった日頃の状態にしっかりと向き合い、小さな異変も見逃さず管理することの大切さを表したものでございます。

副スローガンにつきましては、一定の水準を保つために、

個人任せの対策ではなく、きちんと共通のルールを設け、それを全員で実践することで職場の健康を守っていくという決意の表れを含んだものでございます。

このスローガンの下で、9月を準備期間、10月1日から7日までを本週間として、展開されていくこととなっております。

他方、労働者の健康をめぐる状況をみますと、過重労働やハラスメント等によって労働者の命や健康が損なわれるケースは依然として高い水準で推移しております。

昨年度の精神疾患の労災請求は前年度比でやや減りましたが、それでも前々年度よりは多く、高水準での推移ということには変わりない状況です。

また、全国の仕事や職業生活に強い不安、悩み又はストレスを感じる労働者は依然として半数を超える中、メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業場の割合は61.4%（前年度は59.2%）に留まっております。

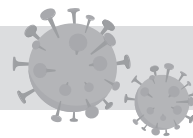
この他、神奈川においては、腰痛災害も大幅に増加しております。また、熱中症や化学物質等有害物へのばく露による職業性疾病も相当数発生していることに加え、令和2年の神奈川における一般健康診断有所見率は58%と年々増加しています。

さらに、労働力の高年齢化が進む中で、職場において病気を抱えた労働者の治療と仕事の両立への対応も必要、となってきました。

皆様方におかれましても、新型コロナウイルス感染拡大防止対策の実施とともに、こうした労働者の健康を取り巻く状況の変化に適応した措置を着実に講じていただき、この労働衛生週間を契機として、労働衛生管理の重要性についての認識をさらに深めていただき、引き続き自主的な労働衛生管理活動の一層の促進を図られますようお願い申し上げます。

令和3年度 全国労働衛生週間スローガン
「向き合おう！ ところとからだの 健康管理」

新型コロナウイルスの個人的な影響



本来であれば、この欄については全国労働衛生週間平塚地区促進大会の取材記事を書くところですが、新型コロナウイルスの急速な感染拡大により、促進大会が中止となってしまったため、自身の趣味について執筆することと致しました。

いざ趣味と考えると…。何も浮かばず、しばらく悩んでいました。ふと、小学2年生になる息子の顔を眺めると、日焼けで真っ黒な顔が見えました。日焼けの原因は、最近始めた習い事のサッカーに夢中となり、必死になっているためです。その息子の必死な姿を見て、自身も息子が所属するサッカークラブのスタッフ(主に子供たちの面倒を見る)となり、経験のないサッカーを教えています。

趣味がないと自身で決めつけていましたが、必死になる息子の影響で、経験のないサッカーを始め、ゴロゴロしていた休日が一変していたことに気が付きました。そして、

鏡を見ると自身の顔も日焼けで真っ黒でした。

今は、新型コロナウイルスの影響で、在宅勤務などにより自宅に閉じこもってしまいがちの方が多いと思いますが、子供の必死な姿に影響を受け、夏の暑い盛りに走り回る健康的な生活をしており、息子の成長を間近で見る機会を得られたことに密かに喜びを感じていたようです。いつの間にか、自身の趣味(楽しみ)になっていることに気が付きました。

新型コロナウイルスは、様々な面で日常生活に影を落としています。現在の環境とならなかったら、サッカーというスポーツに関わることはなかったかもしれません。マイナスな影響ばかりに目を向けがちですが、少しでもプラスな気持ちとなるように日々努力しています。

現在は、感染拡大によりサッカークラブの活動も自粛となっていました。
大東化学(株) 森泉 記

令和3年度 安全衛生推進優良者表彰者名簿

(敬称略)

事業場名	表彰者名	事業場名	表彰者名
日産車体 株式会社	甲 斐 昭 彦	株式会社 KELK	中 島 広 貴
日産車体 株式会社	足 立 英 己	高周波熱錬 株式会社	西 脇 宏
日産車体 株式会社	青 木 秀 浩	新晃工業 株式会社	多 田 裕 康
横浜ゴム 株式会社 平塚製造所	大 津 直 樹	株式会社 島津製作所 秦野工場	吉 岡 ますみ
横浜ゴム 株式会社 平塚製造所	大 庭 基 宏	スタンレー電気 株式会社 秦野製作所	加 藤 史 康
横浜ゴム 株式会社 平塚製造所	山 木 圭 介	株式会社 UEX伊勢原スチールサービスセンター	小 沢 友 彦
関西ペイント 株式会社 平塚事業所	下 田 雅 春	日発精密工業 株式会社	田 代 充 弘



「身体を動かす秋にしましょう!」

古河電気工業(株) 平塚事業所衛生管理室 眞壁 亜紀子

自粛生活が始まって約1年半、自宅にいる時間が増えた方、多いですね?新型コロナウイルス感染症拡大予防のためには、自宅での楽しみ方が増えたり、テレワークが普及したりしたことは良かったと思います。しかしその結果、身体を動かす機会が減ったという方が急増してしまいました。私自身も、テレワーク日と出勤日での歩数を比較して、その差にあらためて驚いた一人です。

身体活動が不足すると、ストレスの蓄積、体重増加、生活習慣病の発症・悪化、体力の低下、腰痛・肩こり・疲労、体調不良など様々な健康被害が起こります。心当たりのある方もきっと多いでしょう。実際、スポーツ庁は、運動不足やストレスから、心身に悪影響をきたす健康二次被害の問題が生じてきていると発表しており、安全・安心に運動・

スポーツを実施することを呼びかけています。ホームページには、①テレワークで座位時間が増えた方、②お子さんを持つ御家族、③ご高齢の方、といったターゲット別に運動・スポーツの実施啓発リーフレットも掲載されています。ぜひ一度、皆様もご覧になってください。

さて、私はと言いますと、出勤日の通勤では歩く距離を長くしてみたり、休日のスーパーへの買い物は歩いて行ったり、YouTube等の動画で、自宅で出来る運動を見つけたりは試してみたりなど、楽しみながら、工夫しながら身体を動かす機会を増やすよう頑張っております!

今年は、食欲の秋はほどほどに、意識して身体を動かす秋にしましょう。もちろん、感染予防対策は忘れずに!

神奈川県最低賃金の改正のお知らせ

- 令和3年10月1日から、神奈川県最低賃金は

時間額 1,040 円 (28 円引き上げ)

となります。

- 神奈川県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイト等の雇用形態や呼称の如何を問わず、すべての労働者に適用されます。

業務改善助成金のお知らせ

「業務改善助成金」は生産性を向上させ、「事業場内で最も低い賃金（事業場内最低賃金）」の引き上げを図る中小企業・小規模事業者を支援する助成金です。

- 上記助成金に加え、中小企業・小規模事業者向けに各種支援策、無料相談を用意しています。

「神奈川働き方改革推進支援センター」(電話 0120-910-090)

にお問い合わせください。

■労働災害発生状況 (労働者死傷病報告件数)

(令和3年8月末日現在)

		製造業	食料品 製造業 (製造業の内数)	建設業	道路貨物運送・ 陸上貨物取扱	小売業	社会福祉 施設	飲食店	その他	計
平 塚 労働基準 監 督 署	令和3年1月～8月 うち死亡災害	46 0	7 0	37 0	49 0	44 0	27 0	14 0	102 0	319 0
	令和2年1月～8月 うち死亡災害	50 0	17 0	25 0	34 0	36 0	28 0	17 0	55 0	245 0
	平成31年1月～8月 うち死亡災害	59 0	13 0	30 0	32 0	30 0	19 0	10 0	67 0	247 0
神 奈 川 労 働 局	令和3年1月～8月 うち死亡災害	516 3	178 0	423 9	641 1	610 1	642 1	218 0	1,328 1	4,378 16
	令和2年1月～8月 うち死亡災害	557 2	211 0	435 6	576 1	519 1	399 0	189 0	980 3	3,655 13
	平成31年1月～8月 うち死亡災害	589 1	189 0	445 6	520 2	490 0	350 0	215 0	1,192 0	3,801 9



雑感

『各種情報源から正確な情報を!』

富士フィルムワコーケミカル(株) 平塚工場 矢作 武夫

現在、SNS、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌など我々の周りには数多くの情報が飛び交っている。どの情報を信じてよいのか迷ってしまう。

『偽報』『誤報』『確報』、確報には『万人に正確な情報』と『一部の人に対して正確な情報』の2通りがある。これらの情報の中から自分に対して『正確な情報』を探し出すのは大変である。

新型コロナウイルス情報で、『ファイザー製ワクチンで重篤な副反応は報告されていない』『接種後3か月で抗体の大幅な低下がみられた』『2回接種後約半年の有効性が確認された』『2回接種後半年で中和抗体の低下が認められた』これは全て真実であり確報である。

但し、これらには各種条件が付いていたり、調査対象が限定的であったりしているの、万人に対してこれらの情報が全て正確であるとは限らない。正確な情報とは人によって異なるものである。だからと言って、自分の都合の

良いところだけを摘み食いして信じるのは、自分にとって安心感は得られるかもしれないが、その情報は偽報、誤報と同じである。

政府は、新型コロナ感染情報を記者会見で発信している。また、内閣府や厚生労働省のホームページを見ていただければ、載っていますと言っているが、自ら進んで見に行く人は少ないのではないか。

このことは会社の中でも同じで、「研修案内は〇〇〇に載っているから見ておいて」と言っても、どれだけの人が見に行くだろうか。

「入社5年以下を対象に研修会が開催されるので、対象者と直属の上司は〇〇〇で詳細を確認する事」といった方が分かりやすく、多くの対象の方々が見てくれるはずである。

情報を受け取るときだけではなく、発信するときにも注意が必要である。

職長教育

9月9日、10日の2日間にわたり、平塚市勤労会館3F大会議室において「職長教育」の講習が行われました。

「職長教育」は新任の職長その他の作業中の労働者を直接指導監督する者に対して、労働安全衛生法第60条に基づき実施するもので、当該教育の受講が義務付けられています。

このコロナ禍の下で、雨天でしたが会場の窓を開けて36名の方が受講されての講義開始となりました。

講義内容は「職長の役割・職務」、「適正配置・作業手順の定め方」、「異常時における措置・災害発生時における措置」等の6カリキュラムで、内容は多岐にわたっています。受講生のみなさんが今回の6カリキュラムの内容を十分理解して、おのおのの職場において職長としての役割を十分

発揮して、職場環境の改善や不安全行動や不安全状態の削減に努力されることを願っています。

(株)山川機械製作所 麻生 記



編集後記

自粛中でも生活を充実させることはできるのか!?

残念ながら感染症流行は収束の兆しが見えず、自粛生活は続くことになりそうです。そこで今回は、自粛生活乗り越えるために何ができるか考えてみたいと思います。

ここからは、私の自粛中の過ごし方を3つ書き出してみます。

「家族・友達との会話」については、リモート食事を実施しています。実際に会うより誰が話しているのかわかりにくいですが、だからこそこっそりツッコミをして楽しんでいます。

つぎに、「大好きなスイーツ・ラーメン屋さんに行けない」ことです。こちらは、テイクアウトやお取り寄せの発達が転機になりました。ずっと気になっていたケーキ屋さんのお取り寄せができ、最高に幸せでした。

最後に、「体を動かす機会が減った」ことです。旅行に行けなくなり本当に辛さを感じていました。健康のためにこれではいけないと思い家の周りを走っていますが、これといった楽しい活動を見発できずにいます。

ここまで私の生活の工夫をご紹介しましたが、皆さんはいかがですか？充実した生活のために挑戦してみてください。是非私にも教えてください。知恵を出し合って、この自粛生活を充実させつつ乗り越えましょう。

スタンレー電気(株) 秦野製作所 丸山 涼子