

HIRATSUKA KYOUKAIHOU

No.286

平塚協会報

発行所: 公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会 平塚支部
発行責任者: 高橋 茂雄

第99回 全国安全週間を迎えて

平塚労働基準監督署長 後藤 忠行



神奈川労務安全衛生協会平塚支部及び会員事業場の皆様には、日頃から労働災害の防止に格別の御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、全国安全週間も今年で99回目を迎えることとなり、日本の産業安全活動に深く根を下ろしているものと考えます。今年のスローガンは「多様な人材 全員参加 みんなで育てる安全職場」となっています。

現場では、外国籍の方や、高齢労働者も増えてきているところです。各自が相手を思いやり、チームワークで労働災害を防いでいただきたいと思います。

こうした皆様の取り組みにより、労働災害は、長期的には減少しています。しかし、近年の労働災害については、全国的には、死亡災害は減少傾向にあるものの、休業4日以上の死傷災害は平成21年以降、増加傾向が継続しています。

平塚署管轄では、令和7年は4名の方が亡くなるとともに、死傷者は530人となりました。これは、死亡者は令和6年と同数、死傷者は5パーセントの減少となりました。

しかし、第14次労働災害防止計画に掲げている目標は、なかなか達成できない状態が続いています。

さて、当署では、令和4年度から「630(労災ゼロ)運動」に取り組んでいます。皆様にも積極的にご

協力いただいているところであり、大変感謝いたします。

この労災ゼロ運動の内容は、年1回、6月30日に安全衛生活動の総点検を行うとともに、毎月30日に月例点検を行うことで、安全衛生の担当者のみならず、現場で作業を行う方一人一人の安全意識を定期的に啓発し、災害防止につながろうというものです。

この運動に、今年は「あなたの安全(行動)ありがとう」というキャッチフレーズをつけてみました。現場においては、残念ながら、あえてルールを守らず、不安全行動をとってしまう方もいらっしゃいます。

こうした行動は、作業者が独自にリスクを評価し、生産量や手間といった得られる利益と比較して、会社の定める行動基準は必要ないと判断した結果に行われるものであり、このリスクを見誤ったときに災害が発生するものだと考えています。

こうしたリスクの見誤りをなくすためには、各作業においてリスクアセスメントを実施し、それぞれのリスクの程度を作業員全員が共有することが重要だと思います。

また、人間誰しも、叱られれば嫌な気分になるとともに、褒められればうれしいものだと思います。中には、周囲が不安全行動をとるところ、まじめな人が孤立感を味わっているケースもあるかもしれません。

そうしたとき、まじめな人に「あなたの行動は正しい」と伝えることは本人にとって必要であり、また、職場の安全文化を守るためにも必要であると思います。

ぜひ、作業のルールである、当たり前の行動をとっている人を積極的に評価してあげてください。

どうぞよろしく願いいたします。

令和8年度 全国安全週間スローガン

多様な人材 全員参加 みんなで育てる安全職場

令和8年度 第99回全国安全週間 平塚地区促進大会

令和8年度 第99回全国安全週間 平塚地区促進大会が、6月5日(金)平塚市中央公民館において開催されました。

今年度のスローガンは「多様な人材 全員参加 みんなで育てる安全職場」となっています。

大会は、神奈川労務安全衛生協会平塚支部の鈴木支部長による開会のご挨拶があり、引き続き平塚労働基準監督署後藤署長、平塚市落合市長による来賓挨拶を頂き、その後、平塚労働基準監督署 高松安全衛生課長より「安全週間」の趣旨・実施事項、労働災害の発生状況等の説明を頂きました。

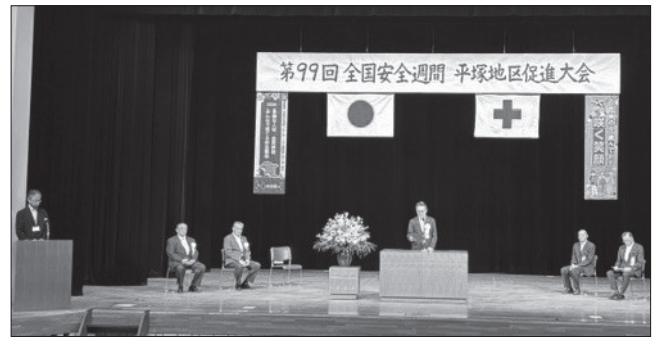
高齢労働者の増加等を背景として、転倒や腰痛といった労働者の作業行動に起因する死傷災害が増加しており、死亡災害については墜落・転落などによる災害が依然として後を絶たない状況との事で、引き続き労使一体となった取り組みが求められるとの事でした。

休憩をはさみ、特別講演として「転倒・腰痛対策に役立つ

運動・体力の重要性～新時代の安全衛生活動について～」と題して、株式会社ハイクラス代表取締役 位高駿夫様よりご講演を頂きました。

最後に、神奈川労務安全衛生協会平塚支部の鈴木支部長より閉会のご挨拶があり本大会を終了しました。

(株)KMCT 高橋記



■労働災害発生状況 ※新型コロナウイルス感染症のり患によるものを除外

(令和8年5月末日時点)暫定値

		製造業	建設業	交通運輸事業	道路貨物運送	陸上貨物	工業的業種その他	小売業	社会福祉施設	飲食店	第三次産業その他	計
平塚労働基準監督署	令和8年うち死亡災害	41 0	15 0	14 0	24 0	4 0	2 0	23 0	21 0	8 0	55 0	207 0
	令和7年うち死亡災害	33 1	18 0	7 0	22 1	6 0	2 0	24 0	21 0	10 0	35 0	178 2
神奈川労働局	令和8年うち死亡災害	329 2	205 2	105 0	287 1	73 0	51 1	319 1	297 0	155 0	731 3	2,552 10
	令和7年うち死亡災害	316 2	186 7	107 0	287 4	64 0	48 0	297 1	288 0	161 0	587 3	2,341 17



「保健師の仕事って?」

関西ペイント株式会社 平塚事業所健康推進室 保健師 亀岡 桂子

今回は時折ご質問頂く「保健師の仕事ってなに?」という皆さまからの問いに、ある保健師(私)の一例としてお答えしようと思います。

何が専門ですか?と聞かれてしまうと、はっきり〇〇です!と答えにくいところがあるのですが、これがまさに専門分野であり、皆さまに説明し難い要因だと考えております。

一言でいうと、「すべての人が心身共により健康でいられるよう支援するお仕事」なのですが、具体例を挙げて説明したいと思います。とある小さなお子様がいらして、「その子が食べ物を噛まずに丸のみしてしまう」というご相談があったとします。そうすると、私たち保健師は

- ①口腔外科的に異常があって、噛めないのかな?(歯科)
- ②噛むという行為が理解できないのかな?(発達)
- ③親御さんが噛むことを教えてきたのかな?(教育)
- ④食べ物の大きさ、味付け、硬さがその月齢の子に適しているのかな?(栄養)

など、多角的な視点で考察し、時には見守り、最終的に一番適した専門家へ繋げる、という役割を果たします。

いわば、専門ではないけれど様々な分野において入口を知っているなんでも屋さん。

裏方ではあるけれど、意外と使い道があるのではないかと思います。

もし身近に保健師がおりましたら、皆様もお気軽にお声を掛けてみてください。



平塚労働基準監督署からののお知らせ

熱中症による重篤な労働災害を防ごう

令和7年4月(6月1日から施行)に追加された労働安全衛生規則の条文を遵守しよう

年々暑さの増す中、夏になると熱中症による死傷者が増加しています。神奈川労働局管内におきましても熱中症による死傷者がここ数年増加の一途をたどるとともに、令和4年以降、毎年死亡者が出ています。熱中症はいつ発生してもおかしくありません。規則改正の内容である「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が十分か、今一度ご確認ください。

< 神奈川労働局管内における熱中症死亡労働災害事例 R4~R7 >

番号	発生年月 発生時刻	業種 事業場規模	発生概要
1	令和4年 6月 10時頃	建築工事業 ~9名	2階建て木造住宅の外部足場を約1時間かけて解体後に、熱中症による体調不良となり病院へ搬送されたが、十数日後に死亡した。 発症時は気温31.7℃、湿度59パーセント(WBGT値27℃相当)であった。 被災者は入社以降の現場作業が通算3日目であった。
2	令和5年 7月 12時頃	農業 ~9名	被災者は、10時の休憩明けから、スポーツ施設敷地内で剪定等の植栽管理作業を一人で行っていた。休憩まで一緒に作業をしていた代表者が現場に戻り、倒れている被災者を発見、救急搬送されたが、熱中症により死亡した。
3	令和6年 7月 10時頃	その他の製造業 (クリーニング業) 100人~299人	工場内で作業中、体調が悪くなり、熱中症の疑いがあったことから病院に搬送された。診察の結果、脱水症状及び血圧低下の診断を受け入院したが、翌日の朝、熱中症を原因とした急性心筋梗塞で死亡した。
4	令和7年 7月 14時頃	建築工事業 100人~299人	被災者は同僚と共に午前8時頃から農業用ハウス内において給水用の配管工事に従事していた。正午から1時間の昼休憩を取り、午後1時に作業を再開。午後1時30分頃、被災者の体調が悪そうだったので、同僚が車の日陰に行き休憩するよう促した。10分程度経っても戻って来なかったため、同僚が見に行ったら、車の後部で倒れている被災者を発見。病院へ救急搬送され、その後別の病院に転院したが、74日後に死亡した。

はたらく人にとってほしい熱中症サインチェックシート

神奈川労働局労働基準部健康課

○ 朝の仕事開始前と昼休憩後の仕事開始前には、ご自身で熱中症の自覚症状を点検しましょう。
○ 熱中症であることに気づいてから重症化するまでの時間は短いと考えられています。熱中症による初期症状を知り、早めに処置を行うことで熱中症の重症化防止に努めることができます。

1 手足のしびれやけいれん(痙攣)は熱中症のサイン？！

- 大量の発汗により、体内の水分やナトリウム濃度が低下することで、以下の症状が生じてくるため、注意が必要
 - 手足の筋肉がびくびくする。
 - 足がつる(こむら返り)
 - 手足のしびれ(だるいなどの症状を含む。)

2 めまい、立ちくらみ、失神など

- 体内の体温調整機能が、皮膚血管が広がり、全身の血液量が減少、血圧低下が生じ、脳への血流減少で以下の症状が生じるため注意が必要
 - 全身倦怠感(だるさ)や吐き気、嘔吐、頭痛、生あくびなど
 - 呼吸の回数増加、脈が速い、唇のしびれなど

これらの症状を確認したら、すぐに作業から離れさせ、一人で休ませず、直ちに適切な処置を行うようにしましょう。
判断に迷ったら、#7119 や 119 又は医療機関等に相談し指示を仰ぎましょう！

はたらいっているみさきま(裏面参照)
チェックシートに1つでも、印を付けた方は、直ちに事業場の担当者に報告して適切な処置を受けましょう。
氏名: _____ / 氏名を記載しない場合は、会社又は担当者から付与された番号 _____

はたらく人にとってほしい熱中症サインチェックシート

使用上の注意事項

チェックシートの目的

このチェックシートは、熱中症の初期症状を知って、早めに適切な処置を行い、重症化予防に努めることを目的に作成したものです。

チェックシートの活用方法

はたらいっている方々は、健康状態を把握するため、朝の朝礼や点呼、午後の仕事開始前に熱中症の初期症状を点検し、点検票に☑を記入した場合は、早めに事業場の責任者又は担当者等に報告し、適切な処置を受けましょう。

事業者及び現場責任者の方へ

- 熱中症災害は、午前11時と午後2時、3時に多発する傾向にあるため、あらかじめ午前1回、午後1回、いずれも仕事開始前の点検を推奨します。
- チェックシートの点検項目に☑が入っていた場合、作業の順延を指示し、休憩の悪い人を一人にせず、身体への冷却や適切な処置を実施してください。
- 連絡体制や休職急病時等の対応をあらかじめ定めて、自社の労働者のみならず顔で働くすべての人を対象に、周知を行ってください。
- 労働衛生教育(熱中症教育)実施の際は、初期症状や当該サインチェックシートの使い方を併せて説明し、熱中症の重症化予防に努めてください。

クールワーク神奈川

現在、神奈川労働局では、熱中症による死亡災害ゼロを目指して、「Cool work KANAGAWA Mission ZERO」の啓発用ロゴシールを配布し展開しています。詳しくは、神奈川労働局のHPをご覧ください。

Mission ZERO Cool work KANAGAWA



雑感

『自転車運転と青切符』

富士フィルムワコーケミカル株式会社 平塚工場 矢作 武夫

道路交通法の一部が改正され、令和8年4月1日より自転車運転における青切符の導入が施行されました。今まで赤切符と指導警告票で運用されてきましたが、赤切符の一部と指導警告票の大半が、青切符となりました。「歩行者目線でみると少しは安全になるのかな?」「自転車目線でみると面倒くさいな?」「自動車目線でみると危なくなるのかな?」と感じられるのではないのでしょうか。

現在、赤切符は飲酒運転や妨害運転、携帯電話使用等(交通危険)など24項目あり、青切符は無灯火運転や携帯電話使用等(保持)、通行区分違反など113項目もあります。

警察の説明会に参加して初めて知ったのが、自転車には「自転車」と「普通自転車」の2区分あることでした。車体の大きさ等で区分されているそうです。一般的な私たちが乗っている自転車は普通自転車で、例外で歩道を通行することができますが、自転車は一切歩道通行禁止だそうです。

これは、傘さし運転は青切符であるが、傘固定具に取付けて運転したら問題ないですかとの参加者からの質問時の

説明で出てきたものです。多くの場合、傘を固定すると自転車幅が60cmを超え普通自転車でなくなることが多いので、歩道を走行した瞬間に青切符となる可能性が高いとのことでした。

また、傘で前方視界が不良の場合は、安全運転義務違反等で青切符を切られることもあるそうです。まだ警察の方も違反例を全て把握・理解できていない状態だそうで、違反または危険な行為と感じたら呼び止めますので、無視せずに警察官の言うことをお聞きくださいとのことでした。

最初は指導で済ませることを基本とし、危険又は悪質と思われるものは検挙しますと言われていました。説明会で使用した資料は、警察庁交通局が発行した自転車ルールブックでした。

参考までにURLを添付しますので、興味にある方はご覧ください。

<https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/bicycle/pdf/rulebook.pdf>

『熱中症予防への新たな取り組み』

近年、夏の気温上昇は著しく、熱中症による健康被害が全国的に深刻な問題となっています。気象庁は今年度より、最高気温が40度以上となる日を「酷暑日」と新たに命名しました。

記録的な暑さが毎年のように続く中、職場における熱中症予防対策の重要性はますます高まっており、これまでに以上に積極的な取り組みが求められています。

当事業所では従来より、熱中症発生時の対応フローの周知や、暑熱環境下にある部署への対応物品の整備を行ってきました。しかし今後さらなる暑熱環境となることが懸念される中、発生後の対応にとどまらず、発生予防に重点を置いた取り組みへとステップアップを図りたいと考えてい

ます。

昨年度は特に暑熱環境が懸念される部署を対象に、中央労働災害防止協会(中災防)発行のマニュアルを活用した熱中症職場巡視とリスクアセスメントを実施しました。今年度はさらに一歩進め、①全部署を対象とした職場環境調査をテキストベースで実施し、リスクが高いと判断された部署への職場巡視を行うこと、②専門企業の協力を得て、冷却グッズなどの熱中症対策商品の展示会を開催することを計画しています。

引き続き、皆さまが安全で健康に働き続けられる職場環境づくりに取り組んでまいります。

スタンレー電気(株) 秦野製作所 坂本 綾 記

編集後記

暑中お見舞い申し上げます。さあよいよ夏本番が来ますね。皆さんは暑熱順化進んでいますか?私はわがままボディと長い付き合いのため電車バス通勤時に周りの人の迷惑にならないかが気になり進んでいません。

さて、本編でも熱中症についていろいろ書かれていますので、ここではシャキっとなるはなしでも書きたいと思います。あれは約24年前に甥二人を連れて仮面ライダーの映画を見に行ったときのこと、駐車場に車を止めてエスカレーターでチケット売り場に向かっていると、3mくらい前に母親と3~4歳くらいの娘さんが映画をかなり楽しみにしてい

たようで、その場でジャンプして母親と手をつないで上がっていました。

すると靴紐が解けて紐の先端の固い部分がステップと天板に巻き込まれ、母親が足を引っ張っても紐が取れずにパニックになりました。私は10歳ごろにテレビのニュースで同じ事象で足の指を失った人が居ることを思い出していて、咄嗟にダッシュで駆けよって紐を払い無事だったことがありました。

いまでも母親の困った表情と娘さんのびっくりした顔が頭に残っています。これ以降、暑くてボーっとしているときでもエスカレーターを見ると意識がシャキッとします。皆さんもこうした体験があるのではないのでしょうか。

(株)NITTAN 前野 記