

事務局便り

平成25年10月1日発行

今年度の大きなイベントのひとつである労働衛生週間平塚地区促進大会が終わり、ホッとする間もなく早々の新年早々の安全祈願・賀詞交歓会の準備が始まります。講習会や各種行事の参加人数が事務局への皆さんの評価点のような気持ちで、毎回のように実はドキドキなのです。

少しでも会員の皆さまからの声が届くようにと、頑張って、ホームページ（<http://www.roaneikyo.or.jp/shibu/hiratsuka/index.html>）を開設しましたので、ぜひご活用下さい。（M.H記）



★事業内メンタルヘルス推進担当者養成講習のご案内

厚生労働省が策定した「[労働者の心の健康の保持増進のための指針](#)」（平成18年3月公示）では、職場のメンタルヘルス対策を進めるために、「事業場内メンタルヘルス推進担当者」を選任する努力義務が規定されています。本研修は、厚生労働省が公表しているカリキュラムに準じており、心の健康づくり計画の策定から、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援、職場環境等の改善など、メンタルヘルス対策に必要な知識を包括的に学びます。全課程を受講された方には修了証を発行いたします。★ 受講料 16,980円

◎ぜひとも部門単位、事業所単位での受講をお奨めいたします。

事業場内 メンタルヘルス推進担当者養成カリキュラム

1日目	テキスト	11月14日(木)	講師
9:00～10:00		平塚労働基準監督署講演	
10:10～12:00	第1章	メンタルヘルスケアの概要	労働衛生コンサルタント 矢崎ますみ氏
13:00～14:50	第3章	ストレス及びメンタルヘルスケアに関する基礎知識	
15:00～17:00	第5章	職場環境の把握と改善の方法	医)正心会よしの病院 理事長 手島正大氏
2日目		11月15日(金)	
9:00～11:00	第6章	メンタルヘルス不調への気づきと対応	山梨県立大学 准教授 山中達也氏
11:10～12:10	第2章	メンタルヘルスと企業のリスクマネジメント	神奈川産業保健推進センター メンタルヘルス対策指導員 蒲谷 竹美氏
13:00～14:00	第4章	関係者との連携及び情報提供の進め方	日産車体 産業カウンセラー 田村 隆氏
14:10～15:40	第7章	職場復帰における支援の進め方	労働衛生コンサルタント 矢崎ますみ氏
15:50～17:00		まとめ	

* テキスト:事業内メンタルヘルス推進担当者必携(中災防発行)

★メンタルヘルス基礎講座のご案内

昨年からスタートしました「メンタルヘルス基礎講座」は、参加された方々の和やかな雰囲気盛況のうちに終了しました。今年は皆様のご希望にできる限り沿う方向で3日間のコースに短縮し開催いたします。前回の参加者は人事関係者が比較的多い傾向がみられましたが、ぜひ社員の健康管理スタッフの方々にも基礎からの学びを大切に本講座の受講を推奨していただきますようお願いいたします。

★受講料 6,000 円／回(3 回分一括支払いは16,000円)

<メンタルヘルス基礎講座>			H25年版
日 時	時 間		テ ー マ
平成25年11月20日(水)	13:00～13:30	30分	精神障害、過重労働等による疾患の労働災害の現状
	13:30～15:00	90分	産業精神保健の基礎知識とメンタルヘルス体制・組織の理解
	15:10～17:00	110分	メンタルヘルス活動に活かす面接指導技術・コーチング
平成25年12月20日(金)	13:00～14:30	90分	メンタルヘルス1次、2次、3次予防
	14:40～17:00	140分	メンタルヘルス活動に活かす面接指導技術・カウンセリング
平成26年2月6日(木)	13:00～15:00	150分	メンタルヘルス活動に活かす面接指導技術・面談演習
	15:00～15:20	20分	企業のリスクマネジメント(自殺への対応)
	15:30～17:00	90分	事例発表

◆講師陣

飯島 美世子 氏	東京工科大学産業保健実践研究センター	客員教授
松井 知子 氏	杏林大学保健学部健康教育学教室	専任講師
松島 尚子 氏	独立行政法人 労働者健康福祉機構	産業保健相談員(カウンセラー)
斎藤 照代 氏	東京労災病院・勤労者予防医療センター	労働衛生コンサルタント

<10月～12月 講習会予定>

人事労務基礎講座Ⅲ	:10月8日(火)
衛生部会講習	:10月10日(木)
KYT入門講座(臨時)	:10月11日(金)
フォークリフト技能講習	:10月16日(水)・19日(土)
安全管理者選任時研修	:10月17日(木)／12月3日(火)
研削と石特別教育	:10月20日(日)
クレーン特別教育	:10月23日(水)・27日(日)
安全部会講習	:10月25日(金)
ガス溶接技能講習	:11月6日(水)・10日(日)
管理者向けリスクアセスメント講習Ⅱ	:11月8日(金)
事業内メンタル推進担当者養成研修	:11月14日(木)15日(金)
メンタルヘルス基礎講座(1/3)	:11月20日(水)
玉掛技能講習	:11月18日(月)・19日(火)・24日(日)
KYT入門講座Ⅲ	:11月26日(火)
職長教育	:11月28日((木))・29日(金)
交通KYT入門	:12月6日(金)
粉じん特別教育	:12月10日(火)
人事労務基礎講座Ⅳ(4/5)	:12月11日(水)

