



## 健康保持増進講習会

# メタボと睡眠・若年認知症・受動喫煙防止セミナー

この度、下記のテーマで健康保持増進講習会を開催します。

まず、メタボと睡眠ですが、睡眠には、疲労回復やストレスの解消、成長の促進、記憶の定着をするなどの役割があります。睡眠に問題があると、生活習慣病やメンタル疾患のリスクが上昇し、本人のダメージだけではなく、社会的にも大きな損失になるという。この分野の専門家からのご講演です。次に若年認知症ですが、高齢者だけが患うものではなく、若い世代でも発症することがあります。65歳未満の人が発症する認知症を総じて「若年性認知症」と言います。物忘れが出たり、仕事や生活に支障をきたすようになっても、年齢の若さから認知症を疑わなかったり、病院で診察を受けても、うつ病や更年期障害などと間違われることもあり、診断までに時間がかかってしまうケースが多く見られます。これへの気づきと対応についてご講演です。

企業の産業医及び地域の産業看護職の方から上記の内容でのご講演ですので、是非ご参加をお願いします。

記

1. 日 時 平成30年7月27日(金) 14:00~17:00
2. 場 所 青色会館5F Aホール(小田原市本町2-3-24)
3. 講習内容
  - (1) メタボと睡眠(60分)  
講師 富士ゼロックス(株)産業医 相良 雄一郎 氏
  - (2-1) 若年認知症を知っていますか(40分)  
講師 認知症疾患医療センター(曾我病院)  
福祉医療相談室 田中 香枝 氏
  - (2-2) 認知症のリスクを減らす体操(コグニサイズ)(10分)  
講師 小田原保健福祉事務所 足柄上センター管理企画課  
保健師 岩本 雅子 氏
  - (3) 受動喫煙防止について(45分)  
講師 神奈川コンサルタント会



4. 対象者 事業場の健康保持増進・人事労務管理担当等の関係者
5. 定 員 40名
6. 会 費 会員/一般: 2000円(税込、資料代含む)

**※会員の方は、ネット申込みされますと会費が300円割引になります。**

7. 申込方法 申込用紙に所要事項を記載の上 FAXにて7月18日(水)までにご提出をお願い致します。

(公社)神奈川労務安全衛生協会小田原支部 事務局

FAX 0465-24-5820 (TEL 0465-24-1753)

※ 当教育および修了者台帳に関する目的以外に個人情報を利用することはありません。

※ 申込み後の取り消しは、7月23日(月)までをお願い致します。

それ以後は準備の都合上お受けできませんのでご了承ください。

\*\*\*\*\*

### 健康保持増進講習会申込書(7月27日)

事業場名 \_\_\_\_\_ 会員NO. \_\_\_\_\_ 所在地 \_\_\_\_\_

担当者 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

※	氏 名	※	氏 名	※	氏 名
	フリガナ		フリガナ		フリガナ

- 会費の支払方法
- 当日持参  領収証は事業場でまとめて1枚発行
  - 銀行振込  領収証は受講者ごとに個別に発行
  - 銀行振込 月 日振込予定(恐縮ですが振込手数料は貴事業場にてご負担ください)
  - 横浜銀行小田原支店 普通 0056462  
名義人 神奈川労務安全衛生協会小田原支部
  - さがみ信用金庫駅前支店 普通 0166028  
名義人 (社)神奈川労務安全衛生協会小田原支部