


### 熱中症予防に役立つ図書

**熱中症予防対策にはこの1冊**


**熱中症を防ごう**  
～熱中症予防対策の基本～ **改訂第5版**



暑熱環境は厳しさを増し、熱中症のリスクが年々高まっている。熱中症を防ぐため、その危険性、発生原因、症状、予防方法、救急処置等の基本的かつ必須の知識や技術について熱中症予防の第一人者、産業医科大学の堀江正知教授がやさしく解説。最新の知見を加筆した改訂第5版。

堀江 正知 著  
No.26278 定価1,540円  
176頁/2色刷 **A5判**

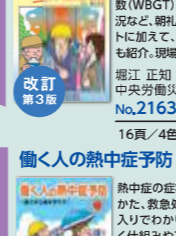
**知っておきたい熱中症予防のきほん** **新刊**



日常生活の中でできる熱中症予防を紹介した小冊子。熱中症の症状やWBGT(暑さ指数)の見方など予防の基本を知ることができる。また、始業前と終業後の過ごし方など、生活シーンで気を付けることをイラスト入りでわかりやすく解説。

堀江 正知 監修 中央労働災害防止協会 編  
No.21638 定価242円  
8頁/4色刷 **B5判**

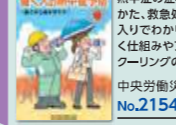
**リスクを知って 防ごう熱中症**  
暑くなる前に備える!!



現場の職長、リーダー向けにまとめた熱中症予防対策ポケットブック。暑さ指数(WBGT)の確認や作業者の健康状況など、朝礼時や作業中のチェックリストに加えて、救急処置の方法についても紹介。現場の日常的な管理に最適。

堀江 正知 監修 中央労働災害防止協会 編  
No.21630 定価275円  
16頁/4色刷 **A6判**

**働く人の熱中症予防 ～暑さから身を守ろう～**



熱中症の症状、水分や塩分の補給のしかた、救急処置などについてイラスト入りでわかりやすく解説。人が汗をかく仕組みやアイススラリーによるプレクーリングの効果なども紹介。

中央労働災害防止協会 編  
No.21548 定価110円  
8頁/4色刷 **A5判**

**図書・用品申込書** 下記までFAXまたは販売サイトよりお申込みください ※本申込書取扱期間 2024年10月末まで

ご住所 〒		TEL							
		FAX							
貴社名	ご所属	ご担当者							
品名	コードNo	定価	数量	金額	品名	コードNo	定価	数量	金額
NEW キャンペーンP 熱中症予防・飯沼 愛	31186	396円			汗とリナーキャップ	45359	1,650円		
NEW 安全衛生P 熱中症・水分補給	31917	297円			NEW 熱中対策ウォッチ カナリアPlus	45379	5,940円		
安全衛生P 熱中症・暑さ指数	31910	297円			マイファンプラス ヘルメット装着キット	45376	5,478円		
安全衛生P 熱中症・プレクーリング	31843	297円			熱中症指標計 WBGT-302	45373	43,780円		
実践P 防ごう熱中症	31510	418円			NEW 氷のう(仕事猫)	45370	660円		
安全衛生P STOP!熱中症	31813	297円			扇子(STOP!熱中症・仕事猫)	48621	1,430円		
安全衛生P 熱中症がねらう・仕事猫	31869	297円			熱中アラームTT-562	45362	8,250円		
安全衛生P 熱中症予防クールワーク・STOP!熱中症	35110	550円			熱中症を防ごう～熱中症予防対策の基本～	26278	1,540円		
常時用のぼり(ストップ!熱中症)	44906	2,750円			新刊 知っておきたい熱中症予防のきほん	21638	242円		
常時用のぼり(注意・熱中症)	44896	2,750円			リスクを知って防ごう熱中症	21630	275円		
常時用のぼり(蛍光・大型)(熱中症)	44885	3,520円			働く人の熱中症予防～暑さから身を守ろう～	21548	110円		
NEW 常時用横幕(STOP!熱中症)	44913	2,750円			A 小計				円
常時用のぼり(熱中症・仕事猫)	44901	2,970円			B 発送・梱包料				円
クールタオル(仕事猫)	45055	880円			C 総合計(A+B)				円

※本申込書にご記入いただいた個人情報は、当協会が責任を持って管理し、当協会出版物のご案内等に使用することがあります。ご案内を希望しない場合は、□にチェックをご記入ください。 □ 希望しない

① 図書1冊のみご購入の場合	440円
② ポスター1枚のみご購入の場合	880円
③ 購入図書・用品の合計額が11,000円未満の場合	990円
④ 購入図書・用品の合計額が11,000円以上22,000円未満の場合	1,870円
⑤ 購入図書・用品の合計額が22,000円以上110,000円未満の場合	2,640円
⑥ 購入図書・用品の合計額が110,000円以上の場合	無料

● 掲載のポスター・用品・図書、発送・梱包料は、消費税10%を含みます。  
※新製品については、入荷状況により発送が遅れる場合があります。[キャンセル]ご注文商品出荷後のキャンセルはできません。[返品・交換]商品の不具合、当方の不備を除き、お客様の都合によるご注文商品の返品・交換はお受けできません。

■ 図書・用品のお申込みは、お近くの労働基準(労務安全衛生)協会(連合会)へ  
中央労働災害防止協会 **FAX(03)3452-2480**  
出版事業部  
〒108-0023 東京都港区芝浦3-17-12 吾妻ビル9階 TEL:03-3452-6401

中央労働災害防止協会 地区安全衛生サービスセンター

北海道 TEL:011-512-2031 FAX:011-512-9612	近畿 TEL:06-6447-0028 FAX:06-6448-3477
東北 TEL:022-261-2821 FAX:022-261-2826	中国四国 TEL:082-238-4707 FAX:082-238-4716
中部 TEL:052-682-1731 FAX:052-682-6209	四国支所 TEL:087-861-8999 FAX:087-831-9358
北陸支所 TEL:076-441-6420 FAX:076-441-4641	九州 TEL:092-437-1664 FAX:092-437-1669

**JISHA**  
中災防  
https://shop.jisha.or.jp/

# STOP! 熱中症

## クールワークキャンペーン

主唱：厚生労働省／労働災害防止団体等  
令和6年

**熱中症に気をつけて!!**

暑さから身を守ろう

水分・塩分補給

涼しい場所で適度に休憩

**夏のカラダに水分補給!**

水分・塩分補給

涼しい場所で適度に休憩

**危険 厳重警戒**

WBGT値を知って熱中症予防!

WBGT値をチェックして、より確かな熱中症予防を!

職場における熱中症による死傷災害の発生状況 (令和6年1月11日時点速報値)

- ▶ 死傷者数(死亡を含む休業4日以上の業務上疾病者数)は1,045人、うち死亡者数は28人となった。
- ▶ 死亡災害は28件で、暑さ指数(WBGT)の把握を確認できなかった事例が24件、熱中症予防のための労働衛生教育の実施を確認できなかった事例が18件あった。
- ▶ 2019年～2023年の熱中症による死傷者数を業種別にみると、建設業、製造業の順で多く、二業種で全体の約40%を占めていた。

**あなたの職場の熱中症対策は万全ですか? 点検してみましょう!**

<p><input type="checkbox"/> ① 暑さ指数(WBGT)を把握していますか? WBGT基準値を大幅に超える場所で作業を行わせる場合は、単独作業とはせず、休憩時間を長めに設定しましょう。</p> <p><input type="checkbox"/> ② 休憩場所を確保していますか? 涼しい休憩場所を設け、身体を適度に冷やすことのできる物や設備(氷、おしぼり、シャワー等)なども備えましょう。</p> <p><input type="checkbox"/> ③ 緊急時に搬送する病院を把握していますか? 近隣の病院、診療所の情報を把握した上で、救急処置の手順を関係者に周知させましょう。</p> <p><input type="checkbox"/> ④ 熱に慣れない場合は、7日以上かけて日常生活の中で無理のない範囲で汗をかくような運動や入浴をしましょう。</p> <p><input type="checkbox"/> ⑤ 自覚症状の有無にかかわらず、労働者に水分・塩分を摂取させていますか? 水分や塩分の摂取を確認する表を作るなどして摂取状況を確認し、徹底を図りましょう。</p>	<p><input type="checkbox"/> ⑥ 労働者に透湿性・通気性のよい服や帽子を着用させていますか? クールジャケット、日よりの帽子、冷却グッズなどを活用しましょう。</p> <p><input type="checkbox"/> ⑦ 睡眠不足、体調不良など労働者の健康状態に配慮していますか? 朝礼などの際に、労働者の体調を確認し、熱中症の発症リスクが高い場合は必要に応じて作業の配置換え等しましょう。</p> <p><input type="checkbox"/> ⑧ 熱中症を予防するための労働衛生教育を行っていますか? 作業管理者や労働者に対し、熱中症の症状や予防方法、緊急時の救急処置について教育を行いましょう。</p> <p><input type="checkbox"/> ⑨ 身体を冷却できるアイススラリー(流動性の氷状飲料)などを準備していますか? 体温上昇を抑えるため、アイススラリーなどを作業開始前や休憩時間中に摂取してプレクーリングを行いましょう。</p>
---	---

中災防 熱中症特設サイト  
中災防 熱中症 

中災防 図書・用品販売サイト | 中災防 図書 用品 | <https://shop.jisha.or.jp/>



安全衛生ポスター  
熱中症・プレクーリング  
No.31843 B2判 定価297円



実践ポスター  
防ごう熱中症  
No.31510 B2判 定価418円 PP貼り



安全衛生ポスター  
STOP!熱中症  
No.31813 B2判 定価297円



安全衛生ポスター  
熱中症がねらう・仕事猫  
No.31869 B2判 定価297円



安全衛生ポスター  
STOP!熱中症  
No.31813 B2判 定価297円



安全衛生ポスター(動画付き)  
クールワーク・STOP熱中症  
No.35110 B2判 定価550円

ヘルメットの内側、帽子の内側に。汗をとり快適!



汗とリインナーキャップ pasima  
No.45359 定価1,650円

●フリーサイズ ●材質:(表)裏生地 綿100%  
\*ガーゼ(中綿)綿85% \*脱脂綿・ポリプロピレン15%  
◆医療用純度の「脱脂綿」と「ガーゼ」でつくるパシーマだから、あっと驚く吸水性と吸湿性。◆糸の製造・織り・中綿の加工・染色・縫製仕上げまで国内工場にて製造。◆後頭部が開くようになっているので自在に調整。洗濯後すぐに乾く速乾性。◆週1回以上洗濯してください。洗うほど風合いが良くなります。



※熱中症予防のポイントをとまるとた  
中紙が入ります。

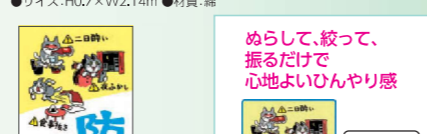
※のぼりはすべて4冊にハトメ・ヒモ付



常時用のぼり  
STOP!熱中症 No.44906 各定価 2,750円  
●サイズ:H2.14×W0.7m ●材質:綿



常時用のぼり  
注意・熱中症 No.44896 各定価 3,520円  
●サイズ:H2.7×W0.9m ●材質:綿 ●蛍光箇所:黄色



常時用横幕  
STOP!熱中症 No.44913 定価 2,750円  
●サイズ:H0.7×W2.14m ●材質:綿



常時用のぼり  
熱中症・仕事猫 No.44901 定価 2,970円  
●サイズ:H2.14×W0.7m ●材質:ポリエステル(フルカラー)

ぬらして、絞って、振るだけで心地よいひんやり感



クールタオル(仕事猫)  
No.45055 定価 880円  
●サイズ:H900×W300mm ●材質:ポリエステル ●PP袋入り

「あなたが熱中症になる前に音と光でお知らせ」します

Biodata bank

熱中対策ウォッチ カナリアPlus™  
No.45379 定価5,940円

●サイズ:H13×W27×D43mm / 20g  
●材質:(筐体)ABS (ベルト部分)シリコン  
※バッテリー寿命:ワンシーズン(5ヶ月)

01 簡単操作 02 耐久性 03 管理不要

電源ボタンを押して、手首に巻くだけでOKです。  
防塵・防水性能は安心のIP67。夏のヘビースーツを想定した設計です。  
ワンシーズンで使い切りというコンセプトで充電する手間はありません。

熱中対策ウォッチ カナリアPlus™の特徴  
旧モデルからアップデート!

シリコンバンドに変更  
バイブレーション機能が追加  
15秒に1回の点滅  
2箇所でのLED表示  
5ヶ月使い切り

熱中対策に効果的な首の裏をクールダウン!

ヘルメット装着用ファン MYFANPLUS  
マイファンプラス ヘルメット装着キット  
No.45376 定価5,478円

●ヘルメットに装着する専用キット。  
2段階のロック付きで落下を防止。  
●熱中症対策に効果的な首・頭部をピンポイントで冷却。

●サイズ:(マイファンプラス本体)H約144×最大W約85×D約22mm / 約85g ※USBケーブル・装着マウント・マルチクリップ除く ●電源:USB充電式 ※専用USBケーブル使用  
●電池:(内蔵)リチウムイオン電池 ※3.7V 800mAh ●充電時間:約3~4時間  
●動作時間:最大約8時間(ヘルメット装着用ゴムバンド) 最大稼働:850mm

暑さ対策やアイシングに! 仕事猫 オリジナルデザイン  
No.45370 定価 660円

●サイズ:約 φ160×H35mm / フタ内径50mm ●材質:PP・PVC・ポリエステル・アルミ ●中国製 ●PP袋入り ●標語:防ごう熱中症

熱中症予防の啓発に! 人気の仕事猫コラボ商品  
No.48621 定価 1,430円

●サイズ:フタ(210mm)φ0mm ●材質:(生地)ポリエステル(骨)竹  
●標語:STOP!熱中症 適度な休憩 こまめに水分+塩分のどがわく前に

熱中症予防の啓発に! 人気の仕事猫コラボ商品  
No.48621 定価 1,430円

●サイズ:フタ(210mm)φ0mm ●材質:(生地)ポリエステル(骨)竹  
●標語:STOP!熱中症 適度な休憩 こまめに水分+塩分のどがわく前に

既存商品をリニューアル! さらに便利に

●温度応答性の高い金属黒球を採用  
炎天下でも暑さ指数(WBGT)を正確に測定できます。  
●雨の日でも使える  
防塵防水規格(IP65)に適合しているため、降雨時の屋外でも使えます。  
●メモリ機能搭載  
最大30,000件のデータを保存できます。  
●USBポート(Type-C)搭載  
外部電源でも動作可能。

JIS B7922 準拠  
黒球温度(T<sub>g</sub>)表示あり  
降雨時も測定OK!

熱中症指標計 WBGT-302 KEM  
No.45373 定価43,780円

●サイズ:H272×W69×D36mm / 約230g(乾電池2本含む)  
●電源:単3アルカリ乾電池×2本(USBコネクタより給電可能)  
●付属品:取扱説明書、単3アルカリ乾電池(2本) / 指標シール / 携帯用ケース ●安全衛生マーク入

※季節商品のため数に限りがございます。ご注文後に欠品のご連絡を差し上げる場合がございます。

危険度にあわせて、異なる警告アラームが鳴ります。  
いろいろなスタイルに合わせて携帯可能

三脚に取り付けて  
ストラップに取り付けて  
ヘルメットに取り付けて

JIS B7922 準拠  
黒球温度(T<sub>g</sub>)表示なし

TANITA  
熱中アラームTT-562  
No.45362 定価8,250円

●サイズ:H108×W58×D36mm / 約65g(電池、吊り下げ用アタッチメント、カラビナ含む)  
●付属品:吊り下げ用アタッチメント / カラビナ 1個 / 三脚取付用電池蓋 / ヘルメット取付用電池蓋 / ネックストラップ / ドライバー 1本 / お試し用電池(CR2032コイン×1個) / 取扱説明書