

どんなところからスタートできる?! 市内企業の「健康経営」を紹介!

健活!
さがみはら
～みんなで伸ばそう健康寿命～

わが家わが社の

健康経営

2024



企業が従業員の健康保持・増進に取り組む「健康経営」の実践は、
生産性や能率の向上、企業イメージの向上、人材の確保など
さまざまな効果をもたらします。

※「健康経営」は、特定非営利活動法人
健康経営研究会の登録商標です

- ◆職場でできる健康づくり教室を知りたい、利用したい
- ◆疲れやすい、気分がのらない、肩・腰・膝が痛くて仕事はかどらない従業員がいる
- ◆子育て・治療・介護などと両立しながら働ける職場にしたい。相談できる場所は?



相模原市働く人の健康づくり

検索



無料

参加企業募集!



『健康経営』に取り組みたい!という中小企業を募集しています。

Step1!



かんたんな質問に
答えるだけ

保健師等が事業所に訪問し、貴社の健康づくりの現状についてのインタビューと従業員への健康度アンケートを実施します。

Step2!



結果とアドバイスを
待つだけ

約1か月後再訪問し、健康づくりの現状についてフィードバック、貴社に合った健康経営の取組についてアドバイス、社内掲示できる貴社専用「健康応援かべ新聞」をプレゼント

Step3!



健康づくりの取組みを
スタート・パワーアップ

専門職を派遣し健康教室、健康測定・相談、個人レポートなどで貴社の取組みを支援

健康経営好事例として、貴社の取組をSNSや紙面等で広くご紹介します

健康経営の
申し込みはこちら▶



株式会社ニッシン工業

(株)ニッシン工業
ウェブサイト



所在地 相模原市中央区田名 4546
設立 2011年
事業内容 空調機器の設計・製作、空調機器のメンテナンス改修
従業員数 48人

- 1 健診受診率がほぼ 100% !
- 2 朝食をほぼ毎日食べている人の割合が高いです
- 3 お茶や水、無糖の飲料を飲んでいる人の割合が高いです



グッドポイント



健康づく
取組の
組みの

- 熱中症対策・寒さ対策のために冷暖房の効いた休憩室の設置、水・お茶など無糖の飲料を自由に飲めるようにするなどの物品の支給、レクリエーションの企画等、働きやすい職場づくりに熱心に取り組んでいます。
- 気軽に健康づくりに取り組めるよう、トレーニングスペースを設置しています。
- 今回、市保健センターの出張運動教室を利用して、肩こり・腰痛予防に取り組みました。



工場長から一言
全員加入の三大疾病保険に加え、夏のベベットボトル飲料や冬の乳酸菌飲料支給で社員の健康をサポート。毎年の空調増設や新食堂の設置など、作業効率向上や熱中症対策も進めています。これからも安心して働ける職場づくりに取り組んでいます！

株式会社明輝社

(株)明輝社
ウェブサイト



所在地 相模原市南区栄町 4-23
設立 2010年
事業内容 電気工事・電気通信工事・計装工事・空調工事
従業員数 34人

- 1 健診受診率 100% !
- 2 体を動かす習慣ができています
- 3 職場の風通しが良い！



グッドポイント



健康づく
取組の
組みの

- 社員全員で一年間の目標を漢字一字にしたため、事務所内に掲示しています。
- 社長は相模原法人会青年部で健康経営委員会の担当副会長を務めています。
- 社内イベントでは「健康」について、社員全体で学ぶ機会を設けます。
- SNSを利用して、社員へ健康情報の発信をしています。



社長から一言
電気工事は心身の健康が資本です。「明るく輝く社会を創る」ために会社全体で健康づくりに取り組みます。

谷津建設株式会社

谷津建設(株)
ウェブサイト



所在地 相模原市中央区東洲野辺 4-24-15
設立 1954年
事業内容 建築や不動産に関わる企画・設計・施工・売買・管理
従業員数 55人

- 1 健康診断の受診率が高いです！
- 2 お茶や水、無糖の飲料を飲んでいる人が多いです！



グッドポイント



健康づく
取組の
組みの

- 会社のタレで実施した運動教室では、オンラインも利用して多くの社員みんなが頭痛対策のストレッチをしました。
- 労働災害を防止するため安全大会を開催し、安全意識を高めて転倒予防を図る運動を実施しました。



社長から一言
「ファットワークとヘッドワーク」を活かして健康作りを行ない、工事安全第一・更なる品質向上を目指します。

健康づくり
健康づくり
健康づくり

株式会社リリアム大塚

(株)リリアム大塚
ウェブサイト

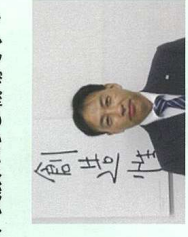


所在地 相模原市中央区中央 1-1-1
設立 2015年
事業内容 医療機器及び関連商品の研究開発・製造販売
従業員数 19人

- 1 自分や家庭のための時間をとれている人が多いです！
- 2 毎日朝食を食べる人が9割越え！
- 3 助け合い、笑顔のある職場です！



グッドポイント



健康づく
取組の
組みの

- オープンスペースをミーティングやランチタイムで活用することで、社員同士のコミュニケーションの活性化に繋がっています。
- 安全衛生委員会を2か月に1回実施し、労働災害防止のために社員同士で情報共有を図っています。
- 健診結果管理システムや、健診受診に応じてポイントが貯まるシステムを活用し、健診受診促進に努めています。



社長から一言
医療の一翼を担う医療機器メーカーとして、社員も社員の生活と健康を守ることも大切な事だと思っています。これからも社員が明るく健康に働ける職場環境を整え、多くの人々の健康増進に貢献する製品を開発・製造していきたいと考えております。

①株式会社スタッフサービス・ビジネスサポート

②株式会社スタッフサービス・クラウドワーク

①スタッフサービス・
ビジネスサポート
ウェブサイト



②スタッフサービス・
クラウドワーク
ウェブサイト



所在地 ①②相模原市中央区鹿沼台1-7-7

設立 ①2000年 ②2020年

事業内容 ①②スタッフサービスグループの事務処理
サービス及び付帯する支援事業

従業員数 ①444人 ②537人



社長から一言

目指すのは障がい者と
健常者とが区別なく働き
誇りと成果を実感して
輝ける社会です。働く人
の可能性を信じて、成長
機会と働きがいのある
職場を作り続けます。

健康
づくりの
取組み

- 事務所勤務型のスタッフサービス・ビジネスサポート、在宅勤務型のスタッフサービス・クラウドワーク、両社の社員の健康づくりを健康管理室にてサポートしています。
- ①は経済産業省の健康経営優良法人に2022年より3年連続で認定を受けています。
- 事務所勤務型のスタッフサービス・ビジネスサポートでは、毎日、定時にラジオ体操を実施しています。
- スタッフサービス・クラウドワークは在宅勤務型のため、全国に社員がいます。1日3回のチームミーティングでは仕事での気分転換や仲間とのコミュニケーションを図っています。また、年1回、一緒に働く仲間と一体感を感じられる対面イベント、エリアミーティングを開催しています。

健康経営についての 相談窓口



神奈川産業保健総合支援センター 相模原地域産業保健センター

TEL. 045-410-1160

TEL. 042-707-4225

- ・労働者50人未満の事業所で働く人の健康を無料でサポート
- ・医師、保健師による健康相談やメンタルヘルス相談（事業所訪問も可）

あじさいメイツ（相模原市勤労者福祉サービスセンター）

TEL. 042-775-5505

- ・加入者向け健康診査、人間ドック受診、インフルエンザ予防接種、ストレスチェック検査への補助

協会けんぽ（全国健康保険協会神奈川支部）

TEL. 045-270-9976

- ・加入者向け、特定健診・特定保健指導 ・かながわ健康企業宣言事業所向け、健康講座等（保健グループ）

相模原商工会議所（産業人材支援課）

TEL. 042-753-8134

城山商工会 TEL. 042-782-3338

津久井商工会

TEL. 042-784-1744

藤野商工会 TEL. 042-687-2138

相模湖商工会

TEL. 042-684-3347

- ・会員向け健康診断・紹介等

相模原法人会

TEL. 042-755-3027

- ・会員向け健康診査・健康づくり研修会等

建設業労働災害防止協会神奈川支部 相模原分会

TEL. 042-753-3508

- ・建設業の労働災害を防止

神奈川労務安全衛生協会 相模原支部

TEL. 042-751-9396

- ・適正な労働条件の確保や、労働災害の防止

相模原労働基準監督署

TEL. 042-861-8631

- ・労働安全衛生全般

各相談窓口のホームページはこちら▶



働く人の
健康づくりを
応援して
います



働く人の健康づくり地域・職域連携推進連絡会

事務局 相模原市健康増進課 健康づくり班 TEL 042-769-8274 FAX 042-750-3066

▲健康経営の申し込み・問い合わせはこちら