

熱中症予防対策にはこの1冊

熱中症を防ごう
～熱中症予防対策の基本～



堀江 正知 著
No.26278 定価1,540円
176頁/2色刷 A5判

改訂
第5版

暑熱環境は厳しさを増し、熱中症のリスクが年々高まっている。熱中症を防ぐため、その危険性、発生原因、症状、予防方法、救急処置等の基本的かつ必須の知識や技術について熱中症予防の第一人者、産業医科大学の堀江正知教授がやさしく解説。最新の知見を加筆した改訂第5版。

職場リーダー向け 携帯できる
ポケットサイズ

リスクを知って 防ごう熱中症
暑くなる前に備える!!



堀江 正知 監修 中央労働災害防止協会 編
No.21630 定価275円
16頁/4色刷 A6判

改訂
第3版

現場の職長、リーダー向けにまとめた熱中症予防対策ポケットブック。暑さ指数(WBGT)の確認や作業者の健康状況など、朝礼時や作業中のチェックリストに加えて、救急処置の方法についても紹介。現場の日常的な管理に最適。

働く人の熱中症予防
～暑さから身を守ろう～



熱中症の症状、水分や塩分の補給のしかた、救急処置などについてイラスト入りでわかりやすく解説。人が汗をかき組みやアイススラリーによるブレーキングの効果なども紹介。

中央労働災害防止協会 編
No.21548 定価110円
8頁/4色刷 A5判

健康な生活で熱中症を防ごう



日常生活と熱中症、始業前と終業後の過ごし方、休日の過ごし方など生活シーンからの熱中症予防対策について、イラスト入りでわかりやすく解説。

中央労働災害防止協会 編
No.21549 定価110円
8頁/4色刷 A5判

作業
者
向
け
・
職
場
向
け

作業
者
向
け
・
日
常
生
活
向
け

図書・用品申込書

下記までFAXまたはWEBにてお申込みください ※本申込書取扱期間 2023年10月末まで

ご住所 〒					TEL				
貴社名					FAX				
ご所属					ご担当者				
品 名	コードNo	定価	数量	金額	品 名	コードNo	定価	数量	金額
NEW キャンペーンP 熱中症予防・恒松祐里	31185	385円			動画付きP クールワーク・STOP熱中症	35110	550円		
NEW 安全衛生P 見逃さないで・熱中症	31892	297円			NEW 熱中対策ウォッチ カナリア	45378	4,950円		
NEW 実践P 防ごう熱中症	31510	418円			NEW マイファンプラス マルチクリップ	45375	3,960円		
NEW 扇子(STOP! 熱中症・仕事猫)	48621	1,430円			熱中症指標計 WBGT-302	45373	43,780円		
安全衛生P 熱中症がねらう・仕事猫	31869	297円			黒球式熱中症計(屋外・屋内切替付き)	45368	31,900円		
クールタオル(仕事猫)	45055	880円			ミニのぼり(熱中症・WBGT値)	44750	1,430円		
常時用のぼり 熱中症・仕事猫	44901	2,970円			熱中アラームTC-300	45365	13,200円		
NEW マジクール(仕事猫)	45377	1,540円			熱中症を防ごう 熱中症予防対策の基本	26278	1,540円		
NEW 常時用のぼり ストップ熱中症	44906	2,750円			リスクを知って防ごう熱中症	21630	275円		
常時用のぼり 声かけ・熱中症	44890	2,750円			働く人の熱中症予防 暑さから身を守ろう	21548	110円		
常時用のぼり 注意・熱中症	44896	2,750円			健康な生活で熱中症を防ごう	21549	110円		
常時用のぼり 蛍光・大型(熱中症)	44885	3,520円			A 小計				円
安全衛生P 熱中症・休憩・シロクマ	31798	297円			B 発送・梱包料				円
実践P 熱中症・暑さに慣れる	31506	418円			C 総合計(A+B)				円

※本申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、当協会が責任を持って管理し、当協会出版物のご案内等に使用することがあります。ご案内等を希望しない場合は、□にチェックをご記入ください。 □ 希望しない

発送・ 梱包料	① 図書1冊のみご購入の場合	440円
	② ポスター1枚のみご購入の場合	880円
	③ 購入図書・用品の合計額が11,000円未満の場合	770円
	④ 購入図書・用品の合計額が11,000円以上22,000円未満の場合	1,650円
	⑤ 購入図書・用品の合計額が22,000円以上の場合	2,420円

●掲載のポスター・用品・図書、発送・梱包料は、消費税10%を含みます。

※新製品については、入荷状況により発送が遅れる場合があります。【キャンセル】ご注文商品出荷後のキャンセルはできません。【返品・交換】商品の不具合、当方の不備を除き、お客様の都合によるご注文商品の返品・交換はお受けできません。

■ 図書・用品のお申込みは、お近くの労働基準(労務安全衛生)協会(連合会)へ

中央労働災害防止協会 出版事業部 **FAX(03)3452-2480**

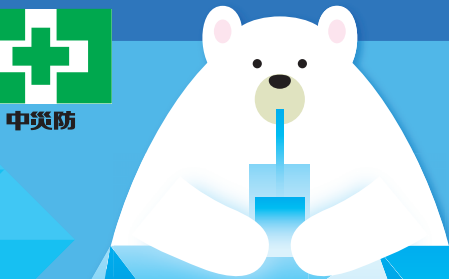
〒108-0023 東京都港区芝浦3-17-12 吾妻ビル9階 TEL:03-3452-6401

中央労働災害防止協会 地区安全衛生サービスセンター

北海道	TEL:011-512-2031	FAX:011-512-9612	近畿	TEL:06-6447-0028	FAX:06-6447-0029
東北	TEL:022-261-2821	FAX:022-261-2826	中国四国	TEL:082-238-4707	FAX:082-238-4716
中部	TEL:052-682-1731	FAX:052-682-6209	四国支所	TEL:087-861-8999	FAX:087-831-9358
北陸支所	TEL:076-441-6420	FAX:076-441-4641	九州	TEL:092-437-1664	FAX:092-437-1669

JISHA
中災防

<https://www.jisha.or.jp/>



STOP! 熱中症

NEW



熱中症予防・恒松祐里 キャンペーンポスター
No.31185 定価 385円 B2判 販売期間:2023年 5月1日～8月31日

B2判 728×515mm



見逃さないで・熱中症 安全衛生ポスター
No.31892 定価 297円 B2判



防ごう熱中症 実践ポスター
No.31510 定価418円 B2判 PP 貼り



熱中症は対策をしっかりと行うことで
発症や重症化を防ぐことができます。
暑くなる前に早めに備えましょう。

クールワークキャンペーン Cool Work, Safe Work

主唱:厚生労働省／労働災害防止団体等 令和5年

職場における熱中症による死傷災害の発生状況 (令和5年1月13日時点速報値)

- 死傷者数(死亡を含む休業4日以上の業務上疾病者数)は805人、うち死亡者は28人となった。
- 死亡災害は28件で、暑さ指数(WBGT)の把握を確認できなかった事例が24件、熱中症予防のための労働衛生教育が確認できなかった事例が25件あった。
- 2018年～2022年の熱中症による業種別死傷者数の割合は、建設業が21%、製造業が18%と、全体の約4割を占めている。

あなたの職場の熱中症対策は万全ですか? 点検してみましょう!

- 暑さ指数(WBGT)を把握していますか?
WBGT基準値を大幅に超える場所で作業を行わせる場合は、単独作業を控え、休憩時間を長めに設定しましょう。
- 休憩場所は整備していますか?
涼しい休憩場所を設け、身体を過度に冷やすことのできる物や設備(氷、おしぼり、シャワー等)なども備えましょう。
- 緊急時に搬送を行う病院を把握していますか?
近隣の病院、診療所の情報を把握した上で、救急処置の手順を関係者に周知しましょう。
- 熱に慣れ、環境に適応するための「順化」期間を設けていますか?
労働者が暑さに慣れていない、適応していない場合は、7日以上かけて高温多湿の環境での作業時間を次第に長くしていきます。
- 自覚症状の有無にかかわらず労働者に水分・塩分を摂取させていますか?
水分や塩分の摂取を確認する表を作るなどして摂取状況を確認し、徹底を図りましょう。
- 労働者に透湿性・通気性のよい服や帽子を着用させていますか?
クールジャケット、日よけの帽子、冷却グッズなどを活用しましょう。
- 睡眠不足、体調不良など労働者の健康状態に配慮していますか?
朝礼などの際に、労働者の体調を確認し、熱中症の発症に影響を与えるおそれがあるかを確認しましょう。
- 熱中症を予防するための労働衛生教育を行っていますか?
作業管理者や労働者に対し、熱中症の症状や予防方法、緊急時の救急処置について教育を行いましょう。
- 身体を冷却できるアイススラリー(流動性の氷状飲料)などを準備していますか?
体温上昇を抑えるため、アイススラリーなどを作業開始前や休憩時間中に摂取してブレーキングを行いましょう。

中災防 熱中症特設サイト

中災防 熱中症

