

平成 30 年度 第 7 回 かながわ健康支援セミナーのご案内

公益財団法人 神奈川県予防医学協会

1. 日 時： 平成 31 年 3 月 1 日(金) 14 時 00 分～16 時 30 分
2. 場 所： 横浜情報文化センター 6 階 情文ホール
横浜市中区日本大通 11 番地 (※裏面案内図参照)
3. テーマ： 「時間医学と睡眠とところとからだ」
～ 時計遺伝子がうつ・メタボを防ぐ ～
4. 内 容： 私たちの体には、時を刻む仕組みが刻まれています。人は朝がくれば目を覚まし、夜になれば眠る生活をしてきました。ところが、現代では夜になっても明るい場所で過ごし、夜勤のシフトワークに従事することも可能になりました。自然のリズムと関係なく活動すると体内時計に異常が現れて、それが原因で肥満、高血圧や糖尿病などの生活習慣病、もの忘れや抑うつ気分が現れたり、癌になったりします。新著「女性のための時間医学（仮題）春秋社、2019 年」とともに最新の知見を紹介いたします。
5. 講 師： 東京女子医科大学 名誉教授
同特定関連施設 ロイヤルメディカルセンター 所長 大塚 邦明 先生

<主なプロフィール>
昭和 47 年 九州大学医学部卒業
昭和 47 年 九州大学温泉治療学研究所 気候内科教室、昭和 56 年 高知医科大学 第一生理学老年病学教室、昭和 62 年 東京女子医科大学内科講師、平成 10 年 同大学教授。平成 20 年 同大学附属東医療センター病院長、平成 25 年 同大学名誉教授。平成 26 年 4 月 東京女子医科大学特定関連施設 ロイヤルメディカルセンター所長就任。時間医学・老年医学・循環器内科を専門に、「国際宇宙ステーションでの生体リズム研究」(JAXA 向井千秋班) など多数の研究活動。
著書には、『体内時計の謎に迫る』『時間内科学』『眠りと体内時計を科学する』『時間高血圧学』『時間医学とところの時計』等多数。
6. 参 加 費： 無 料
7. 申 込 方 法： 同封の F A X 申込書にて、お申し込み下さい。なお、ご質問等のある方は F A X 申込書にご記入下さい。
※受講票等の発行はございませんので、当日直接会場で受付をお願いします。
8. 定 員： 2 0 0 名 (定員に達し、ご参加いただけない場合のみ、ご連絡を差し上げます)
9. 申込締切日： 平成 31 年 2 月 22 日 (金)
10. 問 合 せ 先： 事務局 公益財団法人 神奈川県予防医学協会 業務部
電話番号 045-641-8522 担当： 雨宮 佐々木 鈴木
※今後、当セミナーのご案内が不要なケースが発生いたしましたら FAX 又は下記までご連絡ください。

<個人情報の取り扱いについて>

現在、本状を送付させていただいている皆様について、送付に必要な情報(お名前、団体名、住所など)を管理しております。これらの個人情報につきましては、当協会の個人情報保護方針に基づき、その収集・保存・利用について厳重な管理の下に運用しています。当セミナーに関する個人情報の開示、訂正及び削除を希望される場合には、お手数ですが業務部(045-641-8522)までご連絡ください。

〒 230-0051
横浜市鶴見区鶴見中央3-26-4
鶴見商工会館内2階

公益社団法人神奈川労務安全衛生協会鶴見支
部
事務局長
福住 繁利 様

(公財) 神奈川県予防医学協会
業 務 部

整理番号: 3486

拝啓

時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。さて、かながわ健康支援セミナーを下記のとおり開催いたします。つきましては、皆様方のご参加を賜りたくご案内申し上げます。

敬具

申込期限: 平成31年2月22日(金)必着

第7回 かながわ健康支援セミナー FAX 申込書

[開催日: 平成31年3月1日(金)]

FAX No. 045-641-2863

お申込日 平成 年 月 日

団体名	
電話番号	
FAX番号	

定員に達し、ご参加いただけない場合はご連絡を差しあげます。

NO	ご参加者 氏名	所 属	職 種 (該当する職種を○印で囲んでください)
1			産業医・保健師・看護師・事務職・その他
2			産業医・保健師・看護師・事務職・その他
3			産業医・保健師・看護師・事務職・その他

★今回のテーマについて疑問・質問等がございましたらご記入下さい。当日回答いたします。

《個人情報の取扱いについて》

本申込書にご記入いただきました個人情報は、当協会の個人情報保護方針に基づき、責任をもって管理し、本セミナーのご連絡、運営、実施、お問い合わせ対応等のためのみに利用させていただきます