

第83回産業保健研修会

成果をあげる適応アプローチによるメンタルヘルス  
～ラインケアが社員と会社を救う～

(公社) 神奈川労務安全衛生協会  
産業保健活動委員会

厚生労働省が発表している「労働者健康状況調査」では、仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスを感じている労働者の割合が約 6 割を占めています。また、業務による心理的負荷を原因として精神障害を発症し、労災認定が行われる事案が近年増加し、社会的な関心を集めています。このように企業においては、心の健康の保持増進を図ることが重要な課題となっています。

企業内のメンタルヘルスの問題を正しく理解するためには、ストレスに対する理解を深めるとともに、メンタルヘルスを「疾病とその治療」という狭い枠の中で考えるのではなく、職場の対応も含めて改善を図る「適応アプローチ」という、より包括的な考え方で理解することが重要です。

多くのメンタルヘルス不調は、マネジメントやリーダーシップと大きな関係があり、この「適応アプローチ」を適切に用いることで職場の問題を解明し、職務ストレスを軽減するという改善効果を期待できます。このような観点から、今回、株式会社総合心理教育研究所 代表取締役 佐藤隆氏にご講演いただくことになりました。

各事業所の人事・労務担当者、産業保健職、衛生管理者等でご活躍されている多数の皆様のご参加をお待ちしております。

記

1. 日 時 平成 25 年 12 月 6 日 (金) 14:00～16:30

2. 会 場 公益社団法人 神奈川労務安全衛生協会 3階 会議室

横浜市中区相生町 3-63 TEL 045-662-5965

- ・ JR 京浜東北根岸線「関内駅」 北口より徒歩 5 分
- ・ 横浜市営地下鉄「関内駅」 3 番出口より徒歩 3 分
- ・ みなとみらい線「馬車道駅」 5 番出口より徒歩 5 分

地図は受講票に  
明示します。

3. テーマ 表題参照

4. 講 師 株式会社総合心理教育研究所 代表取締役

グロービス経営大学院大学専任教授、臨床心理士 精神保健福祉士 佐藤 隆 氏

5. 定 員 60 名

6. 受講料 一般 : 6,000 円 会員 : 5,000 円 (消費税等込)

<裏面へ>

