

今日もがんばる シニア世代の皆さんへ



労働災害の被災者の約**25%**が**60代以上**
高年齢になるほど発生率が高く、**災害が重篤に**

安心・安全に働ける職場づくりのために
実施しよう！この4つのポイント

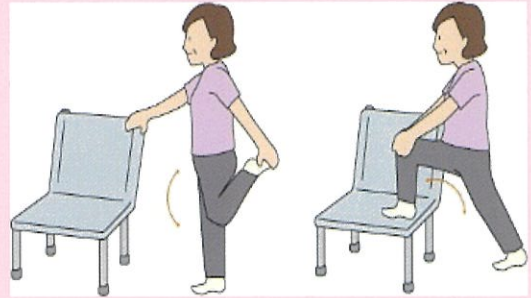
① 見よう

転ぶ前に 目を下に



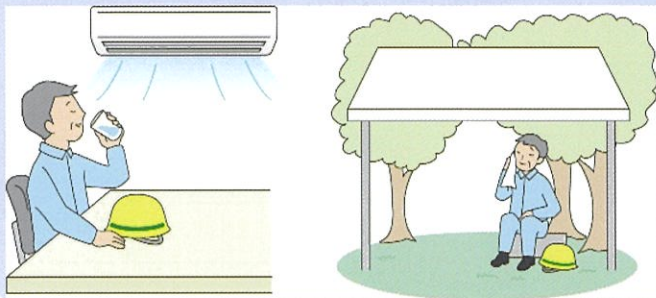
② 伸ばそう

すきま時間に 足腰を



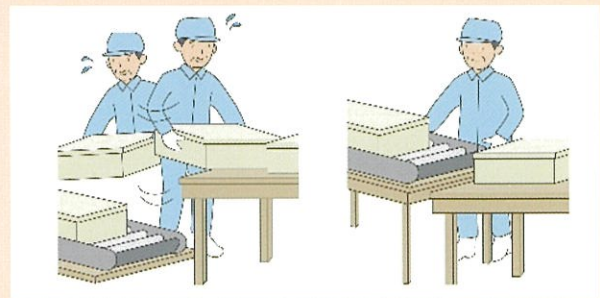
③ 休もう

涼しいところで 我慢せず



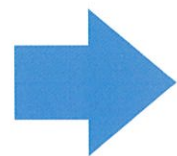
④ 正そう

無理な姿勢を 痛める前に



厚生労働省では **エイジフレンドリー**(※)な職場環境の実現に向け、
各種事業を行っています。
各種事業・上記取り組みの詳細はこちらをチェック！

※エイジフレンドリーとは「高齢者の特性を考慮した」を意味する言葉で、
WHOや欧米の労働安全衛生機関で使用されています。



エイジフレンドリー

検索